



**IPC - INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE CARIACICA**
CNPJ: 00.444.435/0001-25

DOS PROJETOS

A realização de eventos, palestras, cursos e oficinas em prol dos segurados do IPC, mediante a implementação de programas de pré e pós-aposentadoria, aparece listada entre as competências e finalidades do Instituto (inciso IV, parágrafo único do artigo 3º, LC nº 028/2009). Assim, temos, atualmente, cinco grandes programas: Pré e Pós-Aposentadoria; Educação Previdenciária; Projeto Ambiental e Programa de Qualidade de Vida e Promoção à Saúde dos Servidores do IPC (PQVPS).

1 - Do Programa de Pré-Aposentadoria



Iniciado em 2013, o Programa de Pré-Aposentadoria destina-se aos servidores ocupantes de cargos efetivos em fase de pré-aposentadoria. Possui os seguintes objetivos: refletir com os servidores que estão na iminência de se aposentar sobre alternativas de enfrentamento desse período, levando-se em consideração a história de trabalho construída ao longo dos anos e as perspectivas de uma vida saudável na pós-aposentadoria; informá-los e atualizá-los sobre as regras e leis que regem o Sistema Previdenciário; auxiliá-los na construção de novos projetos e propiciar maior entendimento sobre esta fase da vida (aposentadoria).

A metodologia adotada para o desenvolvimento do Programa é o trabalho em grupo, uma vez que privilegia o contato entre os indivíduos e proporciona a identificação, enriquecendo o repertório de possibilidades, a partir das experiências compartilhadas.



**IPC - INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE CARIACICA**
CNPJ: 00.444.435/0001-25

2 - Do Programa de Pós-Aposentadoria



O Programa de Pós-Aposentadoria tem como público-alvo os servidores aposentados efetivos da administração direta e indireta do município de Cariacica e os pensionistas. Tem como objetivos: promover a melhoria da qualidade de vida, oferecendo perspectivas às pessoas da Terceira Idade; propiciar o ingresso na aposentadoria, minimizando eventuais traumas e estimulando o interesse pela nova realidade; auxiliar na construção de novos projetos; informar e orientar sobre a questão do envelhecimento, ampliando o conhecimento e, assim, a reflexão sobre hábitos e atitudes do dia a dia; estimular a integração e efetiva participação popular no espaço público.

O programa é desenvolvido desde 2006 e, por meio dele, foram realizados cursos de informática, oficinas de artesanato, palestras informativas e passeios. Conta com a colaboração de servidores do IPC ou instrutores voluntários para o desenvolvimento das atividades.



**IPC - INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE CARIACICA**
CNPJ: 00.444.435/0001-25

3 - Do Programa Educação Previdenciária



Criado em 2015, o Programa visa orientar os servidores públicos da Prefeitura de Cariacica sobre o Sistema Previdenciário, proporcionar a continuidade dos benefícios contemplados na legislação federal e na Lei Complementar Nº 028/2009 e ainda esclarecer procedimentos de ordem administrativa e aqueles adotados pela Perícia Médica do Instituto. Para isso, o IPC promove reuniões com os servidores, com o objetivo de fornecer informações e conhecimentos adequados às necessidades e anseios desse público e oferece, se necessário, atendimento individualizado.



**IPC - INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE CARIACICA**
CNPJ: 00.444.435/0001-25

4 - Do Projeto Ambiental



Em 2018, o IPC incluiu entre suas atividades o Projeto Ambiental, tendo em vista que o tema 'Meio Ambiente' impacta diretamente a qualidade de vida da população e é um assunto sempre noticiado por veículos de comunicação nacionais e internacionais.

A conscientização ambiental tem sido acompanhada por uma preocupação com a qualidade de vida. Por meio da evolução científica e tecnológica, a sociedade vem descobrindo que as condições ambientais são importantes para sua saúde e bem-estar, tanto a curto como a longo prazo.

A Lei Federal nº 9.795, de 27 de abril de 1999, define em seu artigo 2º que "a Educação Ambiental é um componente essencial e permanente da educação nacional, devendo estar presente, de forma articulada, em todos os níveis e modalidades do processo educativo, em caráter formal e não-formal".

Tendo como norte essa lei, o Instituto busca, a princípio, criar uma consciência ambiental nos segurados para, a partir disso, implementar ações mais complexas e efetivas. O IPC acredita que desenvolver uma consciência ambiental é reconhecer o papel de cada um na proteção de todos os lugares onde a vida nasce e se organiza.



**IPC - INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE CARIACICA**
CNPJ: 00.444.435/0001-25

Desse modo, o Instituto espera criar condições favoráveis para garantir o envolvimento e a participação de todos, utilizando-se de múltiplas ações que visem melhorar a qualidade de vida e orientar o uso racional dos recursos que a natureza dispõe.

5 - Programa de Qualidade de Vida e Promoção à Saúde dos Servidores do IPC (PQVPS)



O programa foi instituído pela Instrução Normativa 05/2014 e tem como objetivos: a realização de exames periódicos e análise de atestados médicos dos servidores do IPC; a adoção de técnicas para redução de fatores estressores e identificação de fatores de risco para o surgimento de doenças crônicas; a implementação de projetos para a melhoria da qualidade de vida e do ambiente de trabalho; a promoção de atividades educativas voltadas ao bem-estar de servidores ativos e aposentados, além de seus familiares e pensionistas; e a melhora da eficiência da Administração, por meio do cuidado e atenção com os colaboradores do IPC.