



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO PERICIA MÉDICA JUNHO 2021



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

OBJETIVO

Este levantamento tem como objetivo revelar aspectos epidemiológicos relativos aos servidores atendidos pela Perícia Médica e orientar ações deste setor de forma a minimizar os impactos dos adoecimentos apresentados no mês de Junho/2021.

MÉTODO

O levantamento dos dados foi realizado a partir de um documento chamado Laudo Pericial, que é emitido pelo ASPPREV assim que o Médico Perito Previdenciário defere ou indefere o atestado apresentado.

Este documento contém todas as informações apresentadas no Quadro 1, exceto a idade, que foi calculada a partir de uma fórmula do Excel.

A classificação das doenças foi feita de acordo com o CID 10 e com os dados apresentados no Laudo Pericial.

RESULTADOS

Iniciaremos apresentando o quadro de levantamento geral dos dados, de onde foram retirados todos os outros dados específicos.

DATA	SEXO	DATA DE NASCIMENTO	DATA ATUAL	IDADE	CID	SECRETARIA
01/06/2021	M	06/01/1987	29/07/2021	34	Z76.3	SEME
01/06/2021	F	14/02/1967	29/07/2021	54	I69.4/F06.8	SEME
01/06/2021	F	14/11/1990	29/07/2021	30	R10.4	SEMGE
01/06/2021	M	19/12/1982	29/07/2021	38	L95	SEME
01/06/2021	F	17/07/1993	29/07/2021	28	B34.2	SEME
01/06/2021	F	07/10/1980	29/07/2021	40	Z04.2	SEMUS
01/06/2021	F	09/04/1968	29/07/2021	53	S52.5	SEMUS
01/06/2021	F	21/09/1983	29/07/2021	37	M32.8	IPC
01/06/2021	F	29/06/1952	29/07/2021	69	F33.1/Z73.0	SEME
01/06/2021	F	05/11/1968	29/07/2021	52	F41.2	SEME
01/06/2021	F	21/07/1976	29/07/2021	45	C50.0	SEME
01/06/2021	F	22/05/1963	29/07/2021	58	B34.2	SEME
01/06/2021	F	29/12/1987	29/07/2021	33	A09	SEMUS
01/06/2021	F	09/12/1974	29/07/2021	46	F32.2	SEME
02/06/2021	F	28/11/1995	29/07/2021	25	B34.9/J98.9	SEME
02/06/2021	F	04/11/1989	29/07/2021	31	O80	SEME
02/06/2021	F	16/12/1980	29/07/2021	40	Z76.3	SEME



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

07/06/2021	F	03/10/1967	29/07/2021	53	F32.2/Z73.0	SEME
07/06/2021	F	09/02/1967	29/07/2021	54	F41.2/F43.0/F33.2	SEME
07/06/2021	M	06/05/1979	29/07/2021	42	F41.1	SEMUS
07/06/2021	F	23/08/1955	29/07/2021	65	J06.9/B34.2	SEME
07/06/2021	F	18/10/1977	29/07/2021	43	Z20	SEME
07/06/2021	F	08/12/1978	29/07/2021	42	F32	SEME
07/06/2021	F	02/07/1962	29/07/2021	59	F32.2/F41.1	SEME
07/06/2021	F	19/01/1982	29/07/2021	39	O03.4/F32.1	SEME
08/06/2021	F	18/01/1973	29/07/2021	48	J11.1	SEMGE
08/06/2021	M	22/04/1992	29/07/2021	29	B34.2/F48	SEMDEFES
08/06/2021	F	11/10/1970	29/07/2021	50	F32.1	SEME
08/06/2021	F	03/10/1978	29/07/2021	42	B34.2	SEME
08/06/2021	F	13/10/1964	29/07/2021	56	A09/R11	SEMUS
08/06/2021	M	13/10/1970	29/07/2021	50	N64.8	SEME
08/06/2021	M	10/02/1964	29/07/2021	57	R52.1	SEMDEFES
08/06/2021	F	20/02/1968	29/07/2021	53	F00/F06.9	SEME
08/06/2021	M	10/09/1974	29/07/2021	46	F29/F48	SEME
08/06/2021	M	05/08/1969	29/07/2021	51	F19.2/F32.2	SEMUS
08/06/2021	M	11/09/1983	29/07/2021	37	J11.1	SEME
08/06/2021	F	29/01/1966	29/07/2021	55	B34.2	SEME
08/06/2021	F	12/05/1980	29/07/2021	41	Z76.3/J01	SEMUS
08/06/2021	F	21/06/1976	29/07/2021	45	F32.1	SEME
09/06/2021	F	15/06/1971	29/07/2021	50	Z29.0	SEMUS
09/06/2021	F	21/09/1991	29/07/2021	29	Z29.0	SEMUS
09/06/2021	M	25/02/1968	29/07/2021	53	F48	SEMDEC
09/06/2021	F	05/12/1970	29/07/2021	50	G56.0/M65.9	SEME
09/06/2021	F	17/10/1978	29/07/2021	42	H10.3	SEMUS
10/06/2021	F	17/01/1992	29/07/2021	29	Z20.9	SEMUS
10/06/2021	F	01/02/1954	29/07/2021	67	F41.1	SEME
10/06/2021	M	30/04/1982	29/07/2021	39	K61.0	SEMDEFES
10/06/2021	F	30/07/1989	29/07/2021	31	P92/Z76.1	SEMUS
10/06/2021	M	01/06/1970	29/07/2021	51	B34.9	SEMUS
10/06/2021	F	17/09/1987	29/07/2021	33	R51/G43.9	SEMUS
10/06/2021	M	21/06/1998	29/07/2021	23	J98.9	SEMGE
10/06/2021	M	25/11/1987	29/07/2021	33	H92.0	SEMUS
10/06/2021	F	12/03/1984	29/07/2021	37	B34.9	SEMFI
14/06/2021	F	17/01/1992	29/07/2021	29	B97.2	SEMUS
14/06/2021	F	02/03/1972	29/07/2021	49	R51	SEME
14/06/2021	F	31/05/1959	29/07/2021	62	Z76.3	SEME
14/06/2021	F	23/03/1979	29/07/2021	42	F41.2	SEME
14/06/2021	F	12/10/1970	29/07/2021	50	F41.1	SEME
14/06/2021	F	25/04/1980	29/07/2021	41	F32	SEME
14/06/2021	F	13/05/1981	29/07/2021	40	B34.2	SEME
14/06/2021	F	04/02/1979	29/07/2021	42	F41.0	SEME
14/06/2021	F	19/09/1968	29/07/2021	52	H60.3/G50.1/M07	SEME
14/06/2021	F	18/03/1961	29/07/2021	60	F41/H81.3	SEME
14/06/2021	M	12/01/1983	29/07/2021	38	B34.2	SEMUS
14/06/2021	F	09/08/1985	29/07/2021	35	K01.0	SEMUS
14/06/2021	F	29/01/1966	29/07/2021	55	Z76.3	SEME
14/06/2021	F	31/07/1971	29/07/2021	49	B34.9	SEME
14/06/2021	F	13/01/1969	29/07/2021	52	L08	SEME



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

15/06/2021	M	20/07/1980	29/07/2021	41	M75	SEME
15/06/2021	F	07/03/1982	29/07/2021	39	F41.0/G93.3	SEME
15/06/2021	F	07/06/1967	29/07/2021	54	B34.9	SEME
15/06/2021	M	11/10/1958	29/07/2021	62	M54.4	SEME
15/06/2021	F	11/12/1980	29/07/2021	40	Z74	SEMFI
15/06/2021	F	19/10/1976	29/07/2021	44	F43.2/Z73.0	SEME
15/06/2021	F	31/07/1963	29/07/2021	57	M79.0	SEME
15/06/2021	F	26/07/1957	29/07/2021	64	Z76.3	SEME
15/06/2021	F	29/06/1991	29/07/2021	30	A09	SEMUS
15/06/2021	F	15/04/1976	29/07/2021	45	B34.2	SEME
15/06/2021	F	04/08/1978	29/07/2021	42	Z04	SEME
16/06/2021	F	09/05/1986	29/07/2021	35	B34.2	SEME
16/06/2021	F	15/05/1955	29/07/2021	66	S93.1	SEME
16/06/2021	F	26/11/1979	29/07/2021	41	Z76.1	SEME
16/06/2021	F	01/02/1973	29/07/2021	48	F32.1	SEME
16/06/2021	F	06/04/1972	29/07/2021	49	R51/B34.9	SEMUS
16/06/2021	F	05/08/1979	29/07/2021	41	S93.4	SEME
16/06/2021	F	08/05/1981	29/07/2021	40	M23	SEME
16/06/2021	F	16/04/1978	29/07/2021	43	Z98	SEME
16/06/2021	F	11/12/1956	29/07/2021	64	B34.2	SEME
16/06/2021	F	12/05/1981	29/07/2021	40	Z20.9	SEME
16/06/2021	M	13/01/1997	29/07/2021	24	B34.2	SEMFI
16/06/2021	F	30/01/1974	29/07/2021	47	F31/F32	SEME
17/06/2021	F	15/11/1976	29/07/2021	44	O80	SEME
17/06/2021	F	26/10/1957	29/07/2021	63	Z76.3	SEME
17/06/2021	F	12/07/1975	29/07/2021	46	S90	SEME
17/06/2021	F	15/03/1958	29/07/2021	63	M75.1	SEME
17/06/2021	F	27/12/1992	29/07/2021	28	J03	SEMUS
17/06/2021	F	22/08/1978	29/07/2021	42	B34.2	SEME
17/06/2021	F	22/05/1983	29/07/2021	38	B34.9	SEMUS
17/06/2021	F	16/10/1974	29/07/2021	46	Z20.9/B34.2	SEME
17/06/2021	F	29/10/1978	29/07/2021	42	Z20.9	SEMUS
17/06/2021	F	05/06/1965	29/07/2021	56	B34	SEME
17/06/2021	F	26/09/1986	29/07/2021	34	S80.1	SEMDEFES
17/06/2021	M	04/03/1979	29/07/2021	42	M51.1/R52.1	SEME
17/06/2021	F	07/10/1985	29/07/2021	35	Z20.8	SEME
18/06/2021	F	11/07/1996	29/07/2021	25	Z20.9	SEMUS
21/06/2021	F	27/11/1981	29/07/2021	39	F32.2/F43.2	SEME
21/06/2021	F	05/10/1987	29/07/2021	33	J02	SEME
21/06/2021	F	03/01/1985	29/07/2021	36	Z76.3	SEMGE
21/06/2021	M	03/11/1981	29/07/2021	39	B34.2	SEME
21/06/2021	F	20/02/1977	29/07/2021	44	F32.2/M79.9	SEME
21/06/2021	M	04/11/1988	29/07/2021	32	B34	SEME
21/06/2021	F	05/12/1963	29/07/2021	57	M75.1	SEMUS
21/06/2021	M	16/01/1990	29/07/2021	31	J00	SEMUS
21/06/2021	M	08/03/1957	29/07/2021	64	J11	SEMGE
22/06/2021	F	13/08/1973	29/07/2021	47	B34.2	SEME
22/06/2021	M	06/12/1973	29/07/2021	47	S32.0	SEME
22/06/2021	F	24/03/1962	29/07/2021	59	G55.1/M51.1/M65	SEME
22/06/2021	M	02/03/1986	29/07/2021	35	B34.2	SEMUS
22/06/2021	F	26/02/1988	29/07/2021	33	B34.9	SEMAS
22/06/2021	F	07/06/1962	29/07/2021	59	R68.8	SEME
22/06/2021	F	24/08/1976	29/07/2021	44	C50.9	SEME
22/06/2021	F	06/06/1970	29/07/2021	51	F29/F48	SEME
22/06/2021	M	25/02/1986	29/07/2021	35	F41.2	SEMUS
22/06/2021	F	14/10/1971	29/07/2021	49	G81.1/163.8	SEME
22/06/2021	F	30/12/1972	29/07/2021	48	M51.1	SEME
22/06/2021	M	21/11/1977	29/07/2021	43	B34.9	SEME
22/06/2021	F	13/03/1975	29/07/2021	46	Z76.3	SEME



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

23/06/2021	F	21/09/1993	29/07/2021	27	F41.1	SEME
23/06/2021	F	02/12/1995	29/07/2021	25	Z76.3	SEMUS
23/06/2021	F	13/07/1993	29/07/2021	28	B34.9/F41.0	SEMGE
23/06/2021	F	31/01/1980	29/07/2021	41	B34.2	SEME
23/06/2021	M	23/10/1969	29/07/2021	51	K04.0	SEMGE
23/06/2021	F	14/11/1971	29/07/2021	49	J11	SEMUS
23/06/2021	M	29/09/1992	29/07/2021	28	B34.2	SEME
23/06/2021	F	25/01/1988	29/07/2021	33	Z76.3	SEME
23/06/2021	M	28/01/1973	29/07/2021	48	F20.3/F25.2/F33/F41.2	SEME
23/06/2021	F	07/11/1977	29/07/2021	43	J11.1/K01	SEME
23/06/2021	F	01/05/1975	29/07/2021	46	F32/F41	SEME
28/06/2021	F	21/07/1964	29/07/2021	57	B34.2	SEME
28/06/2021	M	27/08/1986	29/07/2021	34	J11.8/B34.2	SEMGE
28/06/2021	M	01/12/1984	29/07/2021	36	F41.2	SEMUS
28/06/2021	F	21/06/1971	29/07/2021	50	F29/F48	SEME
28/06/2021	F	20/09/1973	29/07/2021	47	M76.0	SEME
28/06/2021	F	05/03/1960	29/07/2021	61	F41.2	SEME
28/06/2021	F	22/08/1974	29/07/2021	46	J98.9	SEME
28/06/2021	F	07/02/1965	29/07/2021	56	S52	SEME
28/06/2021	F	13/09/1955	29/07/2021	65	E03/I10/J45	SEME
29/06/2021	F	16/03/1983	29/07/2021	38	Z29.0	SEME
29/06/2021	F	28/01/1980	29/07/2021	41	H10	SEME
29/06/2021	M	06/04/1977	29/07/2021	44	B34.9	SEME
29/06/2021	F	18/03/1974	29/07/2021	47	M65.8	SEMUS
29/06/2021	M	11/05/1989	29/07/2021	32	F20/F21	SEME
29/06/2021	F	08/05/1981	29/07/2021	40	M20	SEME
29/06/2021	F	11/08/1977	29/07/2021	43	B34.2	SEMUS
29/06/2021	F	25/08/1980	29/07/2021	40	S42.8	SEME
29/06/2021	F	08/09/1990	29/07/2021	30	F32	SEMUS
29/06/2021	F	28/01/1993	29/07/2021	28	I67	SEME
29/06/2021	F	24/11/1992	29/07/2021	28	B34.9	SEME
29/06/2021	F	18/01/1993	29/07/2021	28	M54.5	SEME
29/06/2021	M	11/04/1948	29/07/2021	73	M51	SEME
29/06/2021	F	22/12/1977	29/07/2021	43	S73.1	SEME
29/06/2021	F	12/08/1992	29/07/2021	28	L02.8	SEME
29/06/2021	F	10/01/1960	29/07/2021	61	J01.2	SEME
29/06/2021	M	03/11/1974	29/07/2021	46	T07	SEMUS
29/06/2021	F	03/02/1988	29/07/2021	33	F41	SEME
30/06/2021	F	07/12/1987	29/07/2021	33	F41.2	SEME
30/06/2021	F	06/06/1975	29/07/2021	46	B34.2	SEME
30/06/2021	F	05/06/1975	29/07/2021	46	B34	SEME
30/06/2021	M	30/07/1987	29/07/2021	33	Z29.0	SEMGE
30/06/2021	F	08/11/1977	29/07/2021	43	F32.2/F41.1/M32.1	SEME
30/06/2021	F	05/06/1982	29/07/2021	39	J34	SEMCONT
30/06/2021	F	20/05/1985	29/07/2021	36	S92	SEME
30/06/2021	F	15/11/1972	29/07/2021	48	J11	SEME
30/06/2021	F	10/05/1985	29/07/2021	36	M75	SEMUS
30/06/2021	F	29/08/1965	29/07/2021	55	B34.9	SEME

Quadro 1: Levantamento geral dos dados.

Após a confecção do levantamento geral, foram especificados os atendimentos por sexo, faixa etária, Secretaria e classificação das doenças.



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

No que tange ao sexo, observou-se maior predominância de indivíduos do sexo feminino (78,85%) sobre o sexo masculino (21,14%).

SEXO	QUANTIDADE
Masculino	37
Feminino	138
TOTAL	175

Quadro 2: Atendimentos por sexo



Gráfico 1: Atendimentos por sexo

Concernente à faixa etária, observamos maior concentração de atendimentos em servidores na faixa etária de servidores de 40 a 49 anos (37,14%), seguido dos servidores de 30 a 39 anos (24%). A seguir, servidores de 50 a 59 anos (19,42%), de 20 a 29 anos (10,28%), de 60 a 69 anos (8,57%) e por fim, de 70 a 79 anos (0,57%).

FAIXA ETÁRIA	QUANTIDADE
DE 20 A 29 ANOS	18
DE 30 A 39 ANOS	42
DE 40 A 49 ANOS	65
DE 50 A 59 ANOS	34
DE 60 A 69 ANOS	15
DE 70 A 79 ANOS	1
TOTAL	175

Quadro 3: Atendimentos por faixa etária.



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

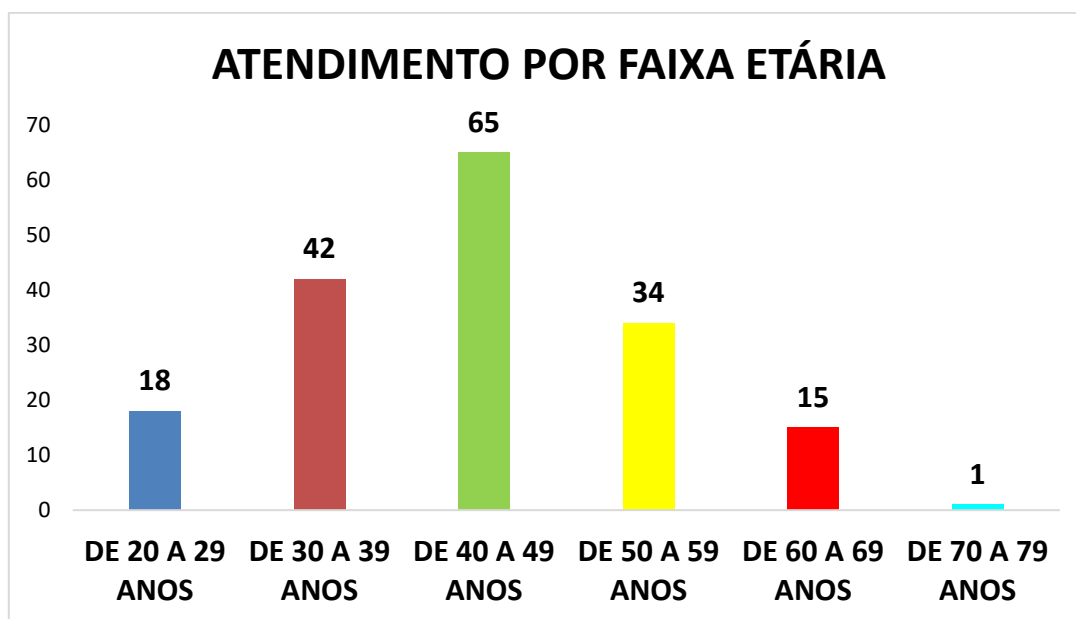


Gráfico 2: Atendimentos por faixa etária.

Em relação às Secretarias atendidas, observamos uma maior concentração da SEME (68%), seguida da SEMUS (20,57%), SEMGE (5,14%), SEMDEFES (2,28%), SEMFI (1,71%) e por último, SEMAS, SEMCONT, IPC e SEMDEC com 0,57%.

SECRETARIA	QUANTIDADE
SEMUS	36
SEME	119
SEMAS	1
SEMDEFES	4
SEMGE	9
SEMTI	3
SEMTONT	1
IPC	1
SEMDEC	1
TOTAL	175

Quadro 4: Atendimentos por Secretaria.



INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25

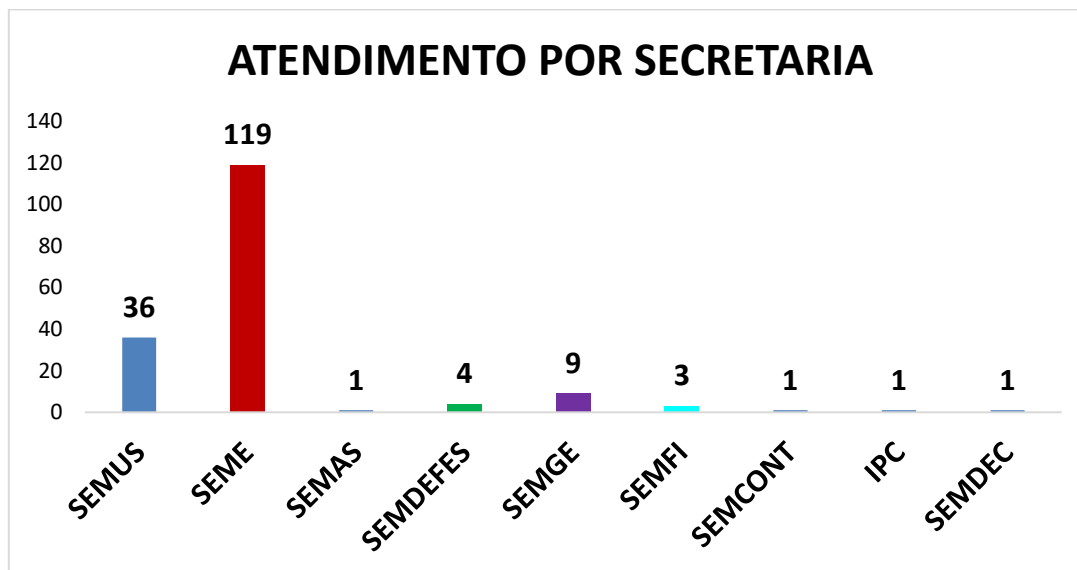


Gráfico 3: Atendimentos por Secretaria.

Com relação à Classificação das doenças, vemos as Doenças Infecciosas e Parasitárias com 21,71%, os Transtornos Mentais e Comportamentais (21,21%), Fatores que Influenciam o Estado de Saúde com 15,15%, Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo com 9,59%. Após, temos Doenças do Aparelho Respiratório com 8,58%, Lesões, envenenamento e algumas outras consequências de causas externas (5,55%), e Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados em outra parte com 4,04%. As Doenças do sistema nervoso somam 3,03%, Doenças do aparelho circulatório e Doenças do aparelho digestivo com 2,02%, Doenças da pele e do tecido subcutâneo e Gravidez, Parto e Puerpério com 1,51%, Neoplasias [Tumores e Doenças do olho e anexos com 1,01% e por fim, temos as Doenças do aparelho geniturinário, Doenças do ouvido e da apófise mastóide e Algumas afecções originadas no período perinatal com 0,5%. O total apresenta número maior que os anteriores porque alguns servidores apresentam mais de uma doença.

CLASSIFICAÇÃO DAS DOENÇAS	QUANTIDADE
Doenças infecciosas e parasitárias (A00 - B99)	43
Neoplasias [Tumores] (C00 - D48)	2
Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (E00 - E90)	1
Transtornos mentais e comportamentais (F00 - F99)	42
Doenças do sistema nervoso (G00 - G99)	6
Doenças do olho e anexos (H00 - H59)	2



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

Doenças do ouvido e da apófise mastóide (H60 - H95)	1
Doenças do aparelho circulatório (I00 - I99)	4
Doenças do aparelho respiratório (J00 - J99)	17
Doenças do aparelho digestivo (K00 - K93)	4
Doenças da pele e do tecido subcutâneo (L00 - L99)	3
Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (M00 - M99)	19
Doenças do aparelho geniturinário (N00 - N99)	1
Gravidez, parto e puerpério (O00 - O99)	3
Algumas afecções originadas no período perinatal (P00 - P96)	1
Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados em outra parte (R00 - R99)	8
Lesões, envenenamento e algumas outras consequências de causas externas (S00 - T98)	11
Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com serviços de saúde (Z00 - Z99)	30
TOTAL	198

Quadro 5: Classificação das doenças.

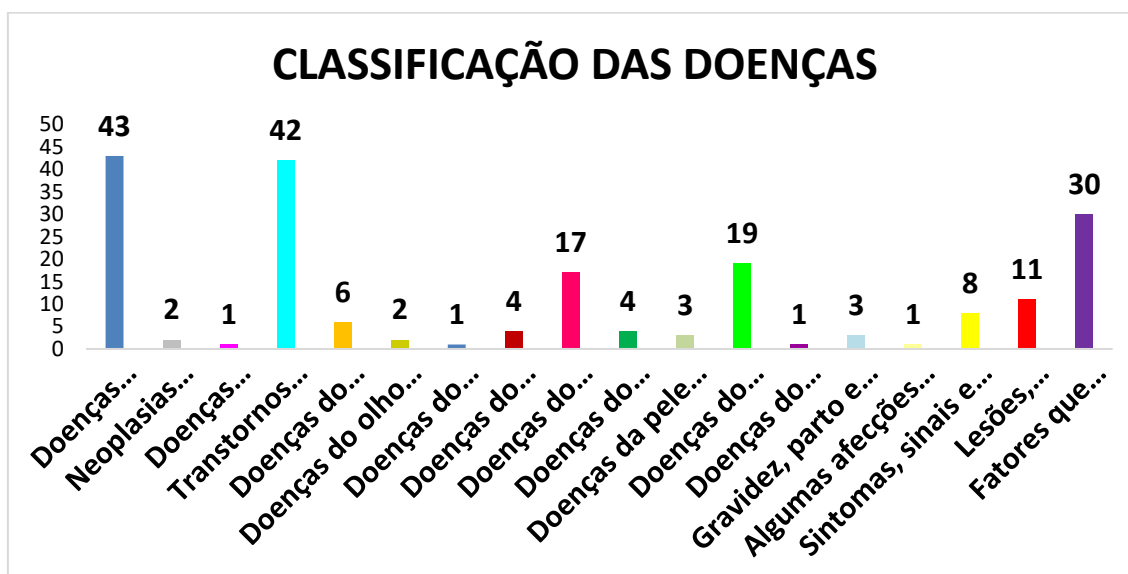


Gráfico 4: Classificação das doenças.

DISCUSSÃO

As licenças médicas representam um dado de grande impacto financeiro para o Município, tendo em vista que muitas vezes a Secretaria é obrigada a pagar outro servidor para cobrir aquele que está licenciado.



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

Em relação ao sexo, o grande número de mulheres atendidas pela Perícia Médica pode estar relacionado ao fato de culturalmente as mulheres cuidarem mais de sua saúde dos que os homens. Merece destaque também além do fato de que, em geral, as mulheres possuem dupla ou até tripla jornada de trabalho. Isso contribui para o enfraquecimento do sistema imunológico e consequente adoecimento, o fato de que há a possibilidade de o número de servidoras efetivas ser maior que o número de servidores efetivos.

A faixa etária mais acometida trata-se daquela em que se concentra uma grande força produtiva e da mão-de-obra, ou seja, com idade superior aos 40 anos de idade. Este número nos faz refletir que devemos olhar com mais cuidado para estes servidores, fim de diminuir os afastamentos.

Com relação ao afastamento por Secretaria, notamos que a SEME (Secretaria Municipal de Educação) apresentou o maior número de servidores afastados, fato que pode ser explicado pelo atual momento da pandemia, aonde as escolas retornaram seu funcionamento.

Considerando a classificação das doenças, é válido apontar que as doenças infecciosas e parasitárias e Os Transtornos Mentais e Comportamentais tiveram o mesmo número de afastamentos, mostrando que a pandemia tem grande impacto sobre a saúde física e emocional da população, mostrando que ações de saúde nessa área são de extrema importância.

Outro ponto que merece destaque as doenças respiratórias que podem estar relacionados à Covid-19 e por isso continuam merecendo atenção, tendo em vista que a pandemia ainda não acabou, apesar do avanço da vacinação.

CONCLUSÃO

Este levantamento mostrou que há a necessidade de uma ação efetiva é necessária em relação aos transtornos mentais. A parceria com a SEMUS é de extrema necessidade no sentido de disponibilizar um Psiquiatra ou Psicólogo



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE
CARIACICA – CNP: 00.444.435/0001-25**

para uma palestra informativa e educativa ou até mesmo uma roda de conversa com os servidores afastados por este motivo.

Ainda, é preciso reforçar as medidas de saúde contra a Covid-19, entre os profissionais da educação. Este reforço pode ser feito através de matéria publicada no site do IPC e replicada por email ou mesmo em vídeo informativo postado no Facebook e link enviado por email.