



PREFEITURA DE
CARIACICA

CÂNCER DE MAMA

Vamos falar sobre isso!





Sou Rita Cristina Silva Nascimento

Enfermeira

Servidora pública

Referência Técnica em Saúde da Mulher



*Gratidão por está aqui com
você!*



Ei mulher, pensa nisso aqui!

Quem é você?

Como tenho cuidado de mim?

Você conhece seu corpo?

Do que faço parte?



O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que acontece durante o décimo mês do ano.

Essa é uma das campanhas mais conhecidas do mundo. Todo ano, pessoas, empresas e organizações se unem para compartilhar informações sobre a doença.





câncer de mama

É uma doença resultante da multiplicação de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos de câncer de mama.



O câncer de mama é uma doença comum?

Sim. É o tipo mais comum, depois do câncer de pele, e também é o que causa mais mortes por câncer em mulheres.



O câncer de mama é uma doença comum?

Cariacica

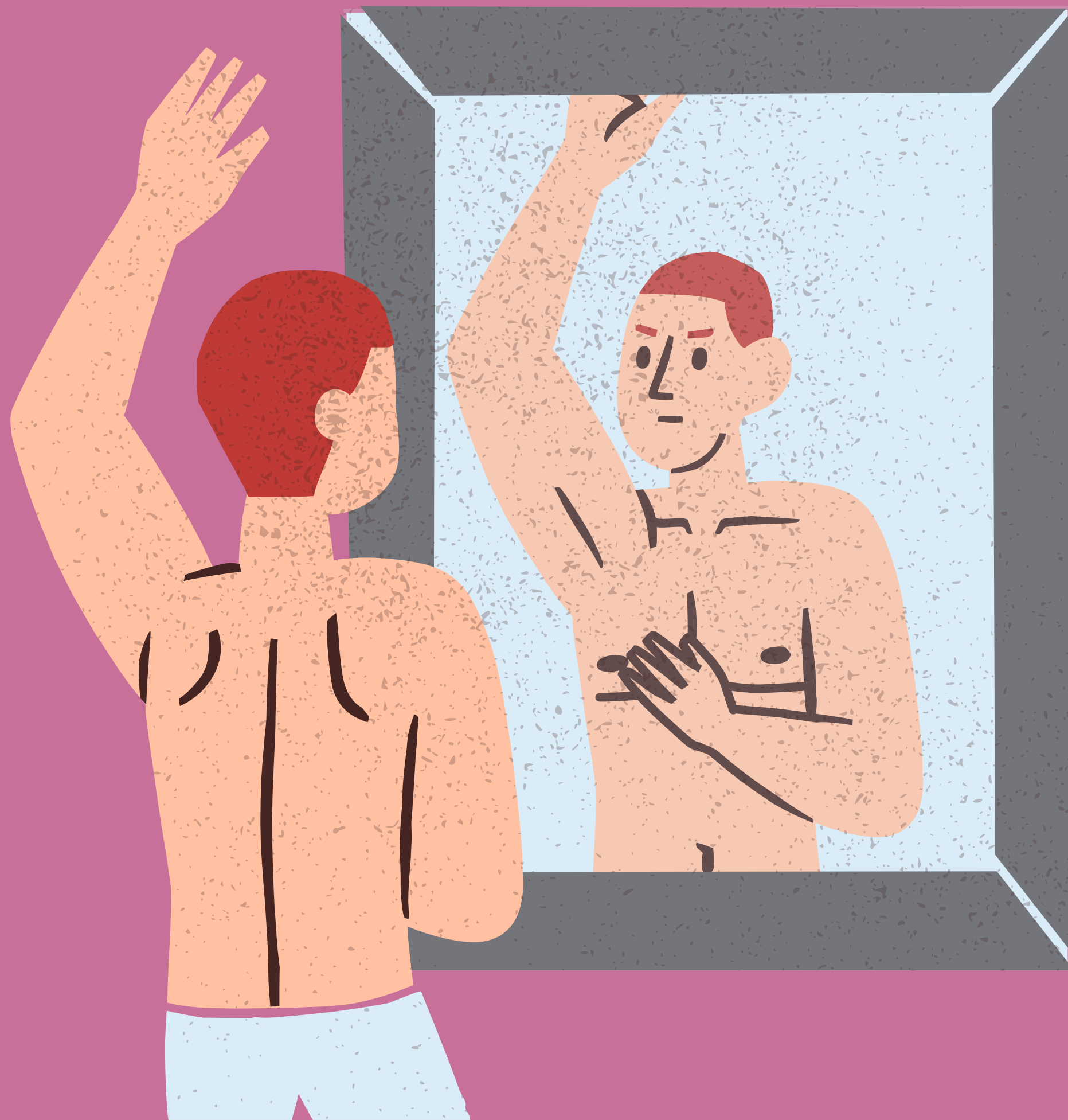
2023: 85 casos de
Câncer de mama

2022: 144 casos de
Câncer de mama

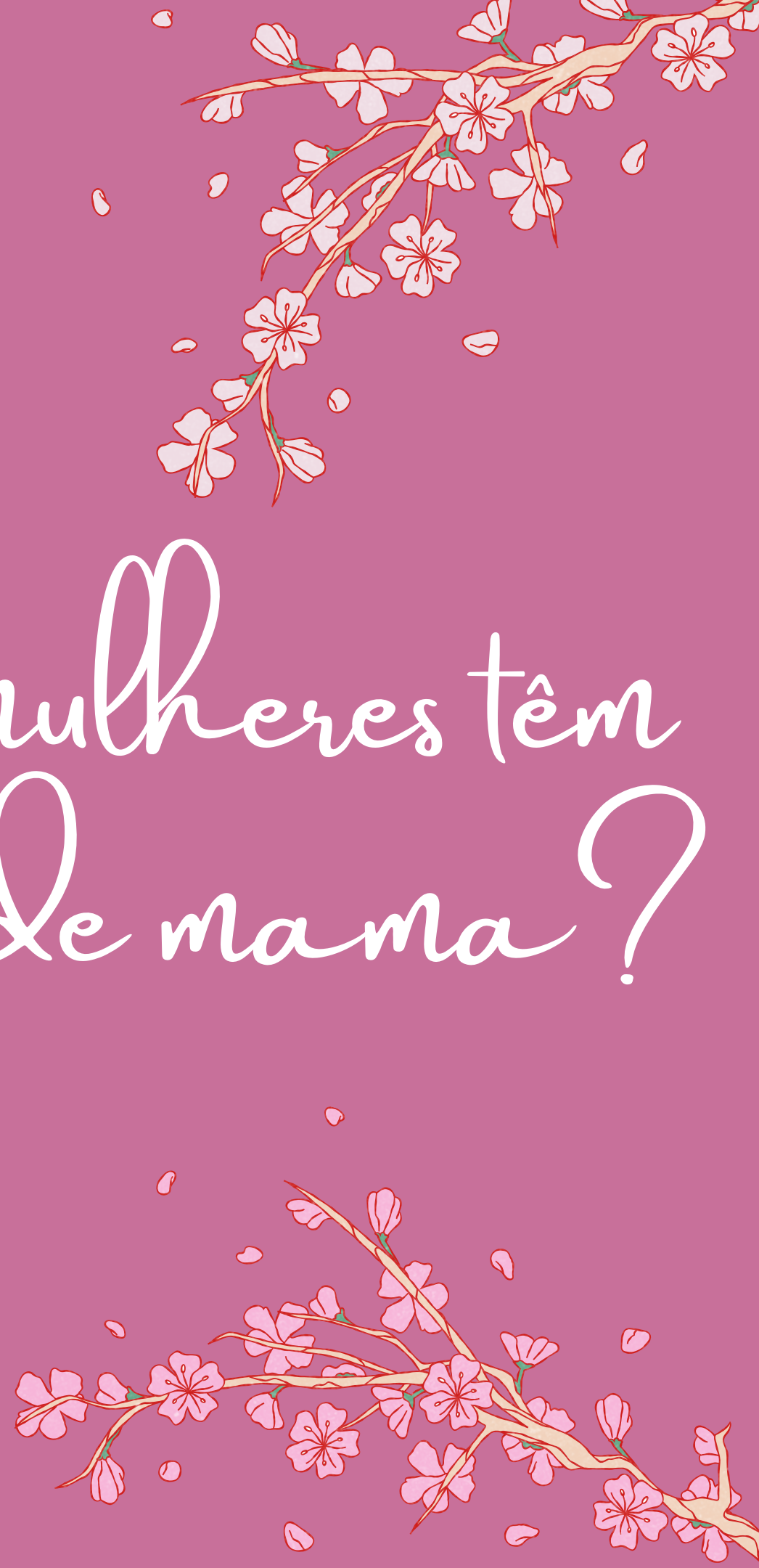
Cariacica

2023: 36 óbitos

2022: 39 óbitos



Só as mulheres têm
câncer de mama?



Causa do câncer de mama?

Comportamentais/ambientais



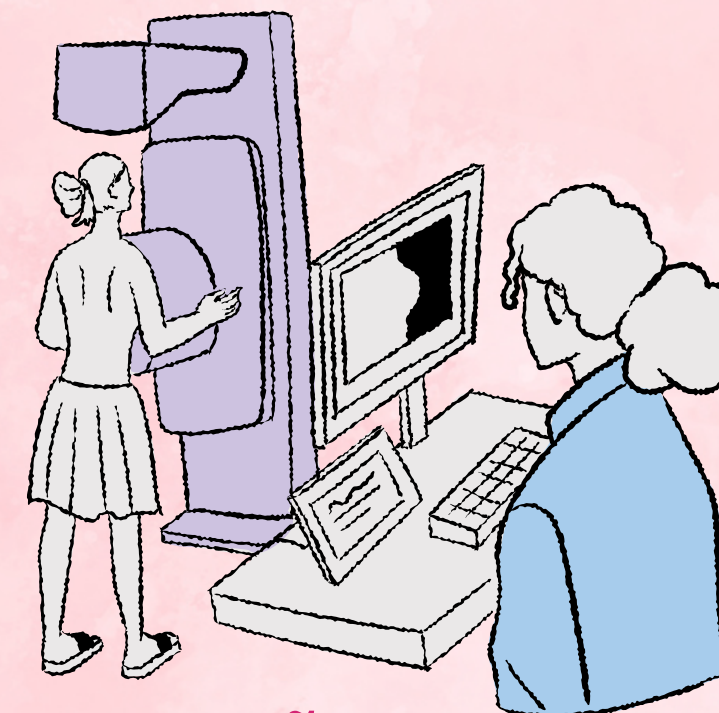
OBESIDADE



SEDENTARISMO



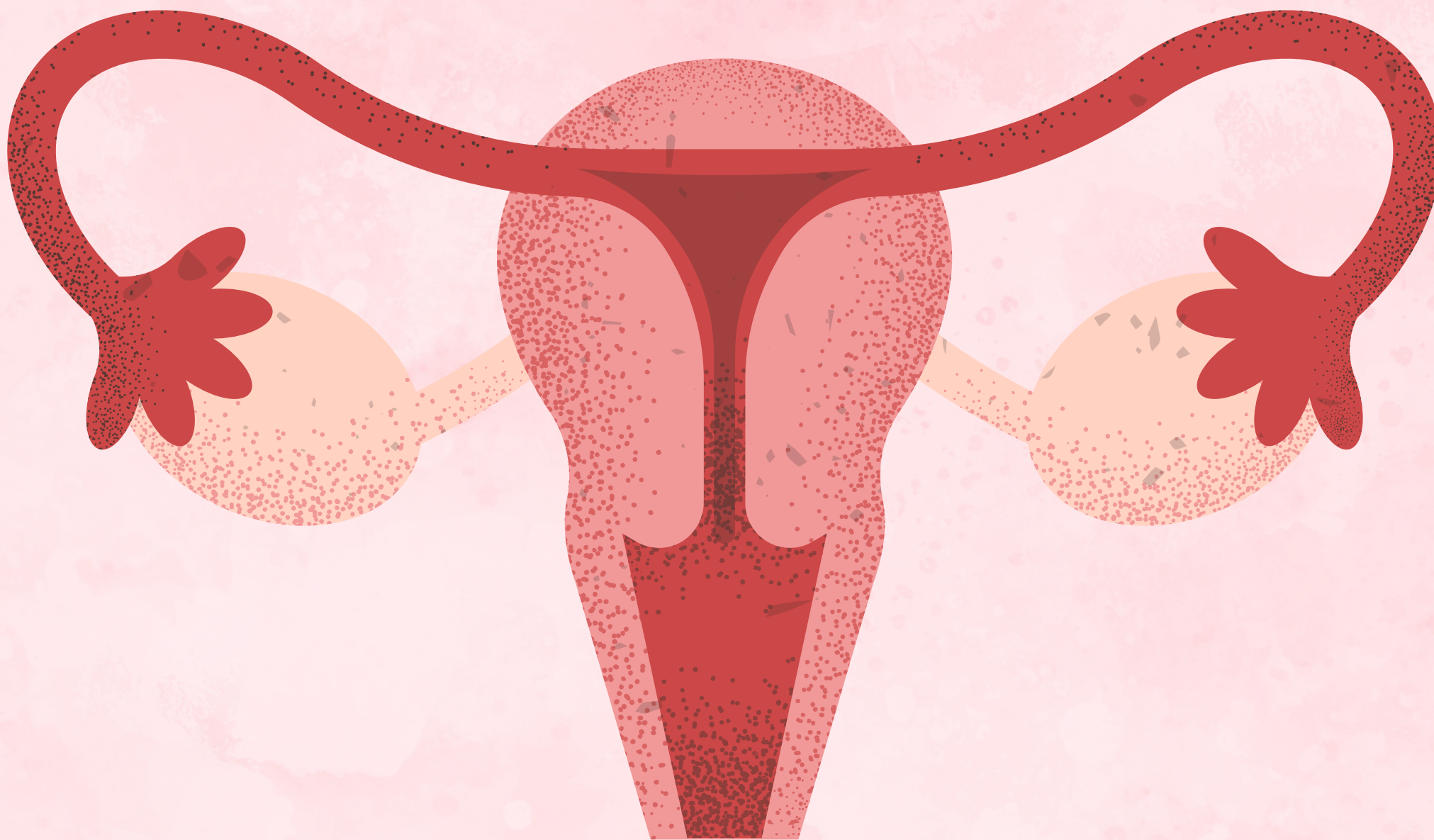
**CONSUMO DE BEBIDA
ALCOOLICA E
TABAGISMO**



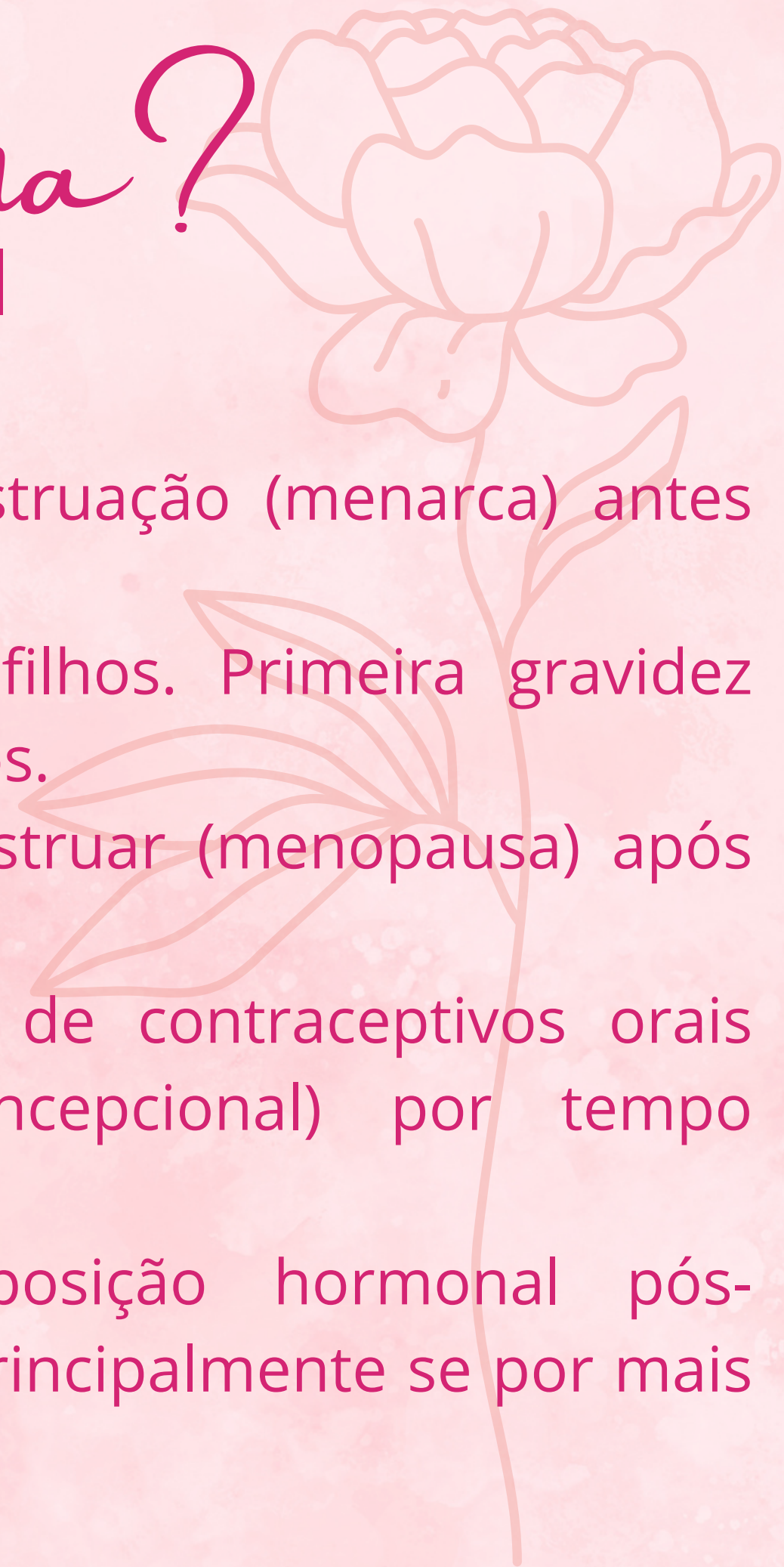
**EXPOSIÇÃO FREQUENTE
A RADIAÇÕES
IONIZANTES**

Causa do câncer de mama?

História reprodutiva/hormonal



- Primeira menstruação (menarca) antes dos 12 anos.
- Não ter tido filhos. Primeira gravidez após os 30 anos.
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos.
- Ter feito uso de contraceptivos orais (pílula anticoncepcional) por tempo prolongado.
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente se por mais de cinco anos.



Causa do câncer de mama?

Hereditários/genéticos

- Câncer de ovário.
- Câncer de mama em homens.
- Câncer de mama em mãe, irmã ou filha, principalmente antes dos 50 anos.



Causa do câncer de mama?

Hereditários/genéticos



- A mulher que possui alterações genéticas herdadas na família, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2, tem risco elevado de câncer de mama.

Apenas 5 a 10 % dos casos da doença estão relacionados a esses fatores.

Câncer de mama, como se proteger?!



Alimentação
Saudável



Mantenha-se
fisicamente ativa



Evite o consumo de
bebidas alcoólicas



Amamenta é
padrão ouro!



*Câncer de mama, como
se proteger?!*

Seu corpo fala

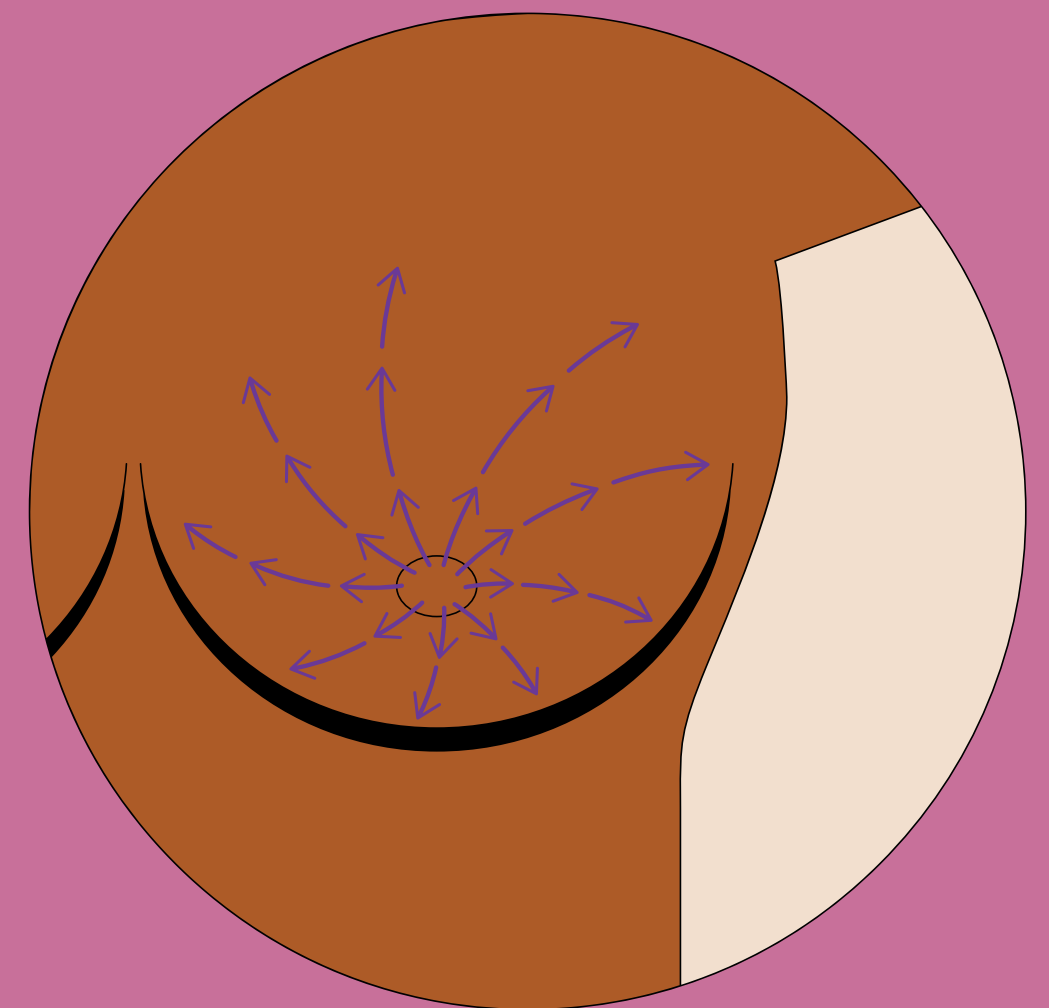
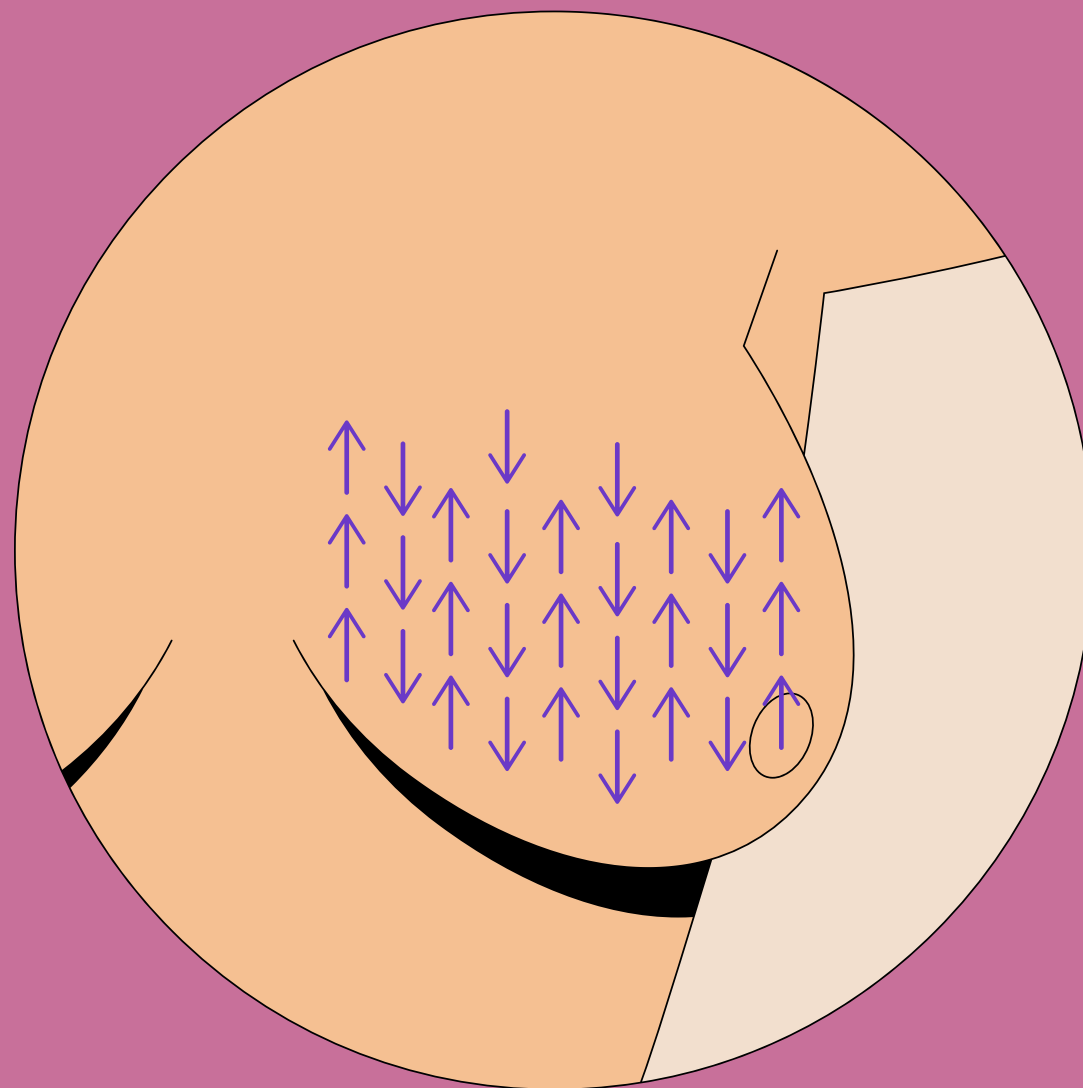
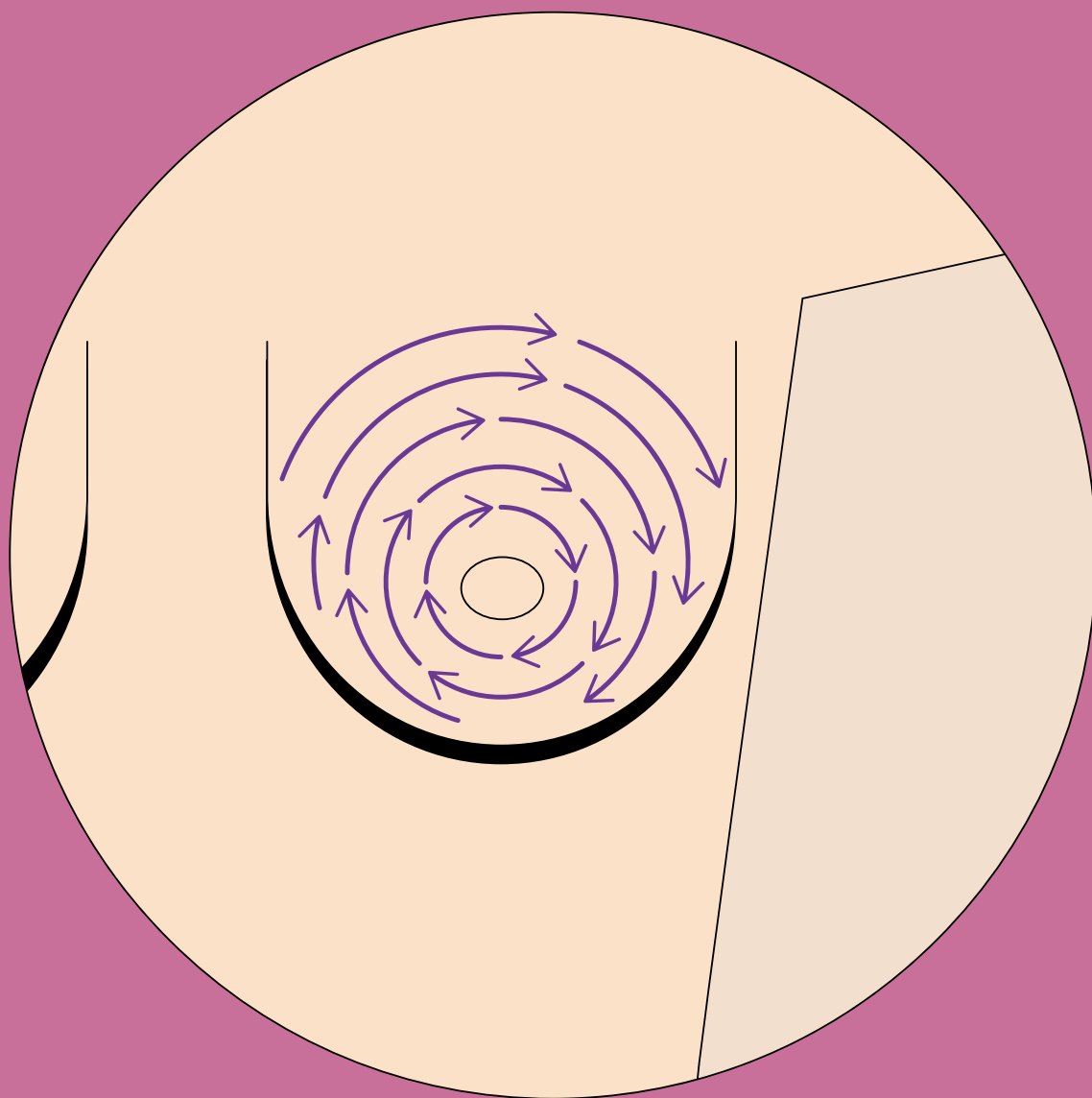
Câncer de mama, como se proteger?!

Palpe e sinta suas mamas no dia a dia para reconhecer
suas variações naturais

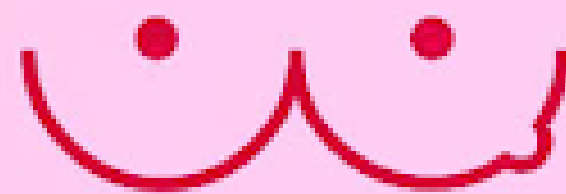


Câncer de mama, como se proteger?!

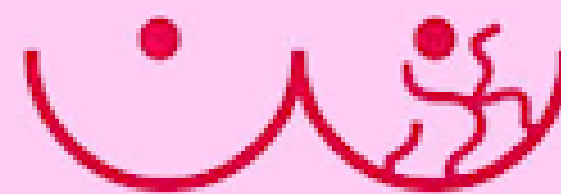
**Palpe e sinta suas mamas no dia a dia para reconhecer
suas variações naturais**



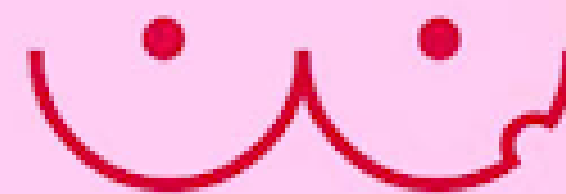
Sinais e sintomas do câncer de mama?



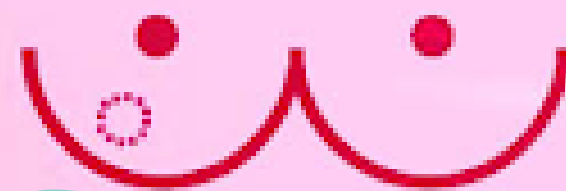
PROTUBERÂNCIAS



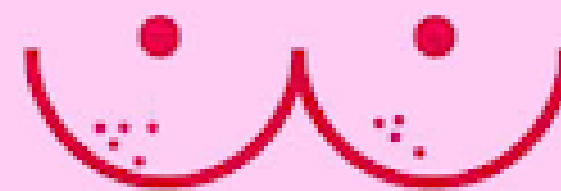
VEIAS CRESCENTES



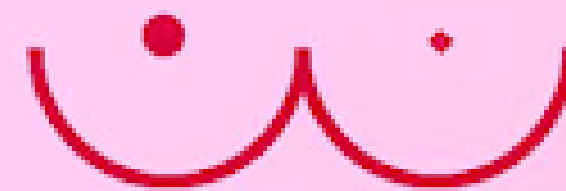
AFUNDAMENTO OU
RETRAÇÃO DE UMA PARTE
DA MAMA



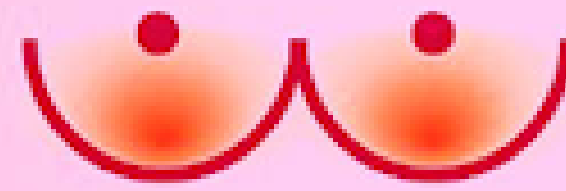
NÓDULO INTERNO,
PALPÁVEL NA MAMA OU
NA REGIÃO DA AXILA



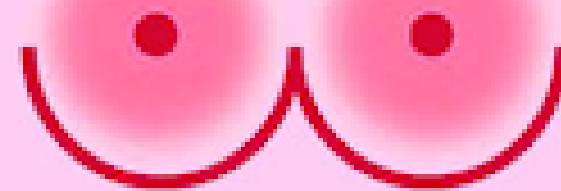
PEQUENAS FERIDAS
NA PELE



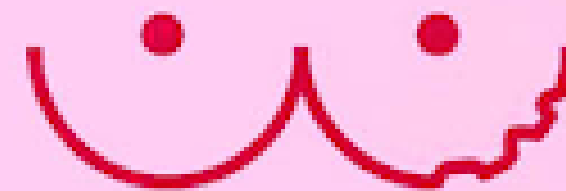
AFUNDAMENTO DO
MAMILO



MUDANÇA NA TEXTURA
DA PELE, COM ASPECTO
DE CASCA DE LARANJA



VERMELHIDÃO, ARDOR
OU COCEIRA NA PELE
OU AO REDOR DO MAMILO



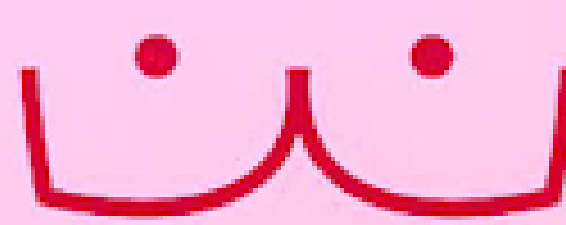
MUDANÇAS NA FORMA
DA MAMA



ASSIMETRIA DAS MAMAS OU
MUDANÇA DE POSIÇÃO
OU FORMATO DO MAMILO



SAÍDA DE LÍQUIDO
PELO MAMILO DE ORIGEM
DESCONHECIDA



ENDURECIMENTO

Exame de Rotina



Exame clínico das mamas



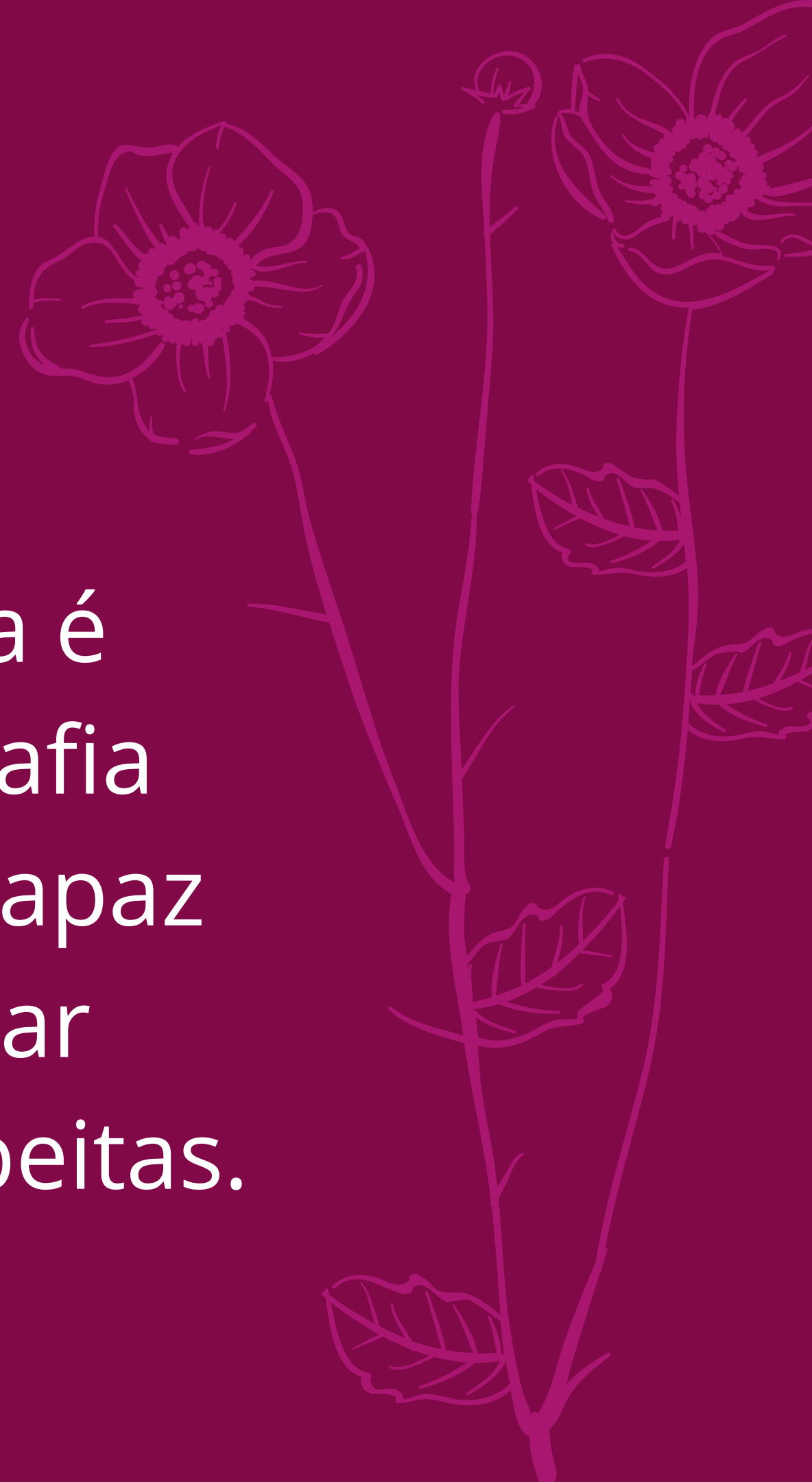
Realizado pelo enfermeiro ou
médico



Exame de Rotina

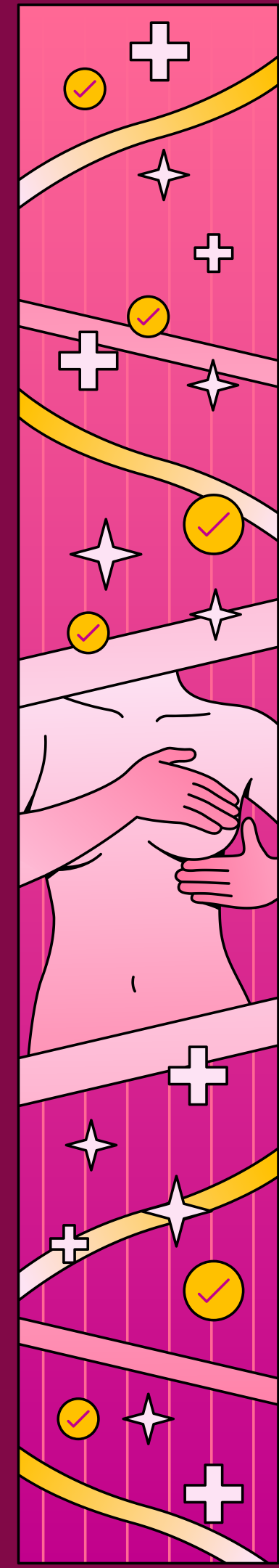


Mamografia é
uma radiografia
das mamas, capaz
de identificar
alterações suspeitas.



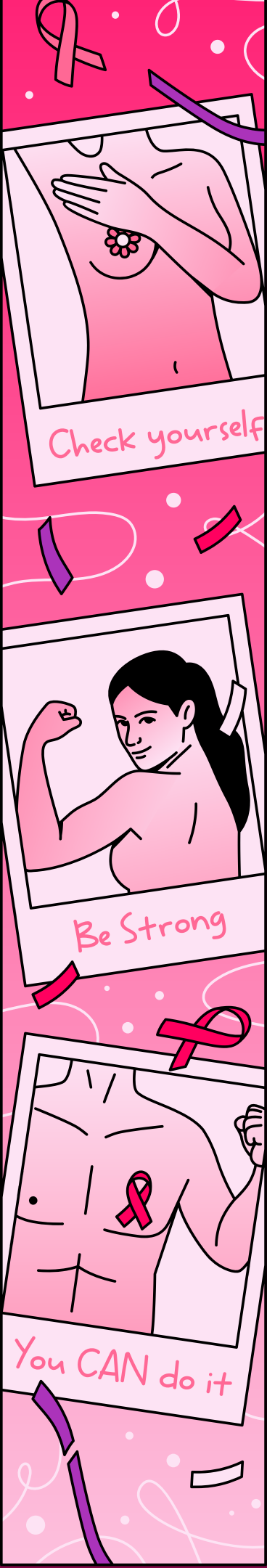
Exame de Rotina

**Quem deve fazer
mamografia de
rastreamento?**



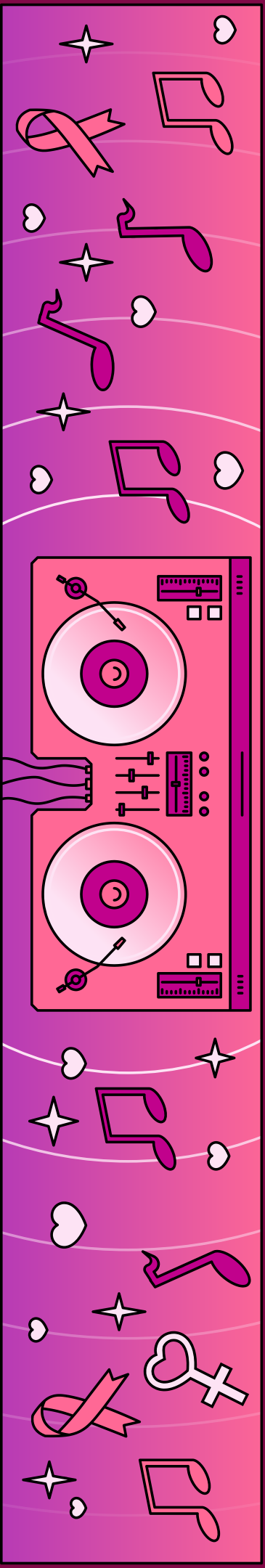
Exame de Rotina

**É recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam
uma
mamografia de rastreamento a cada dois anos.**



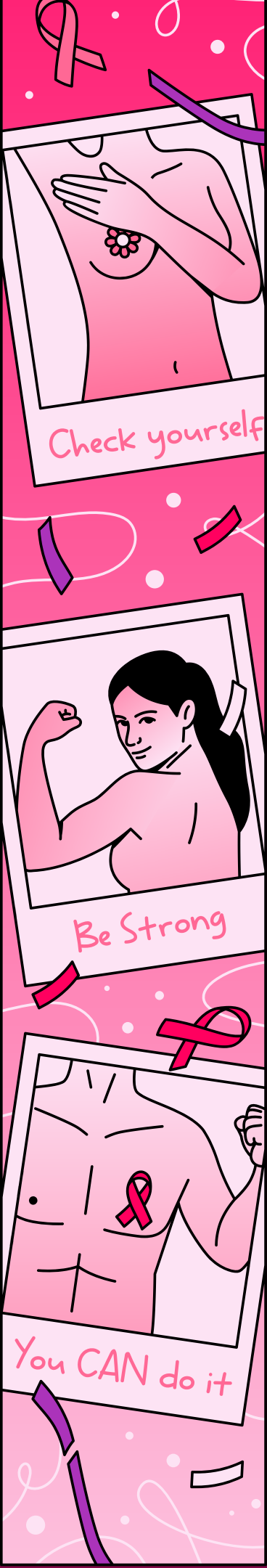
Exame de Rotina

**identifiquei alterações nas
minhas mamas, mas tenho
menos de 50 anos . Então não
posso fazer mamografia?**



Exame de Rotina

A mamografia para avaliar uma alteração suspeita na mama é chamada de mamografia diagnóstica e poderá ser feita em qualquer IDADE quando há indicação médica.



Se a minha
mamografia
constar
alterações, quer
dizer que tenho
câncer?





**Calma, vamos
conversar quais
serão os
próximos
passos!**





Seu corpo é seu abrigo,
por isso não deixe de cuidar
dele com muito amor!



obrigada