



IPC

Instituto de Previdência
dos Servidores de Cariacica

Programa de Pré-Aposentadoria

CARIACICA/ES

2025

Apresentação

Esse projeto destina-se a cumprir o disposto no artigo 3º, parágrafo único inciso IV da Lei Complementar 028, de 30 de dezembro de 2009, que dispõe:

Art. 3º O Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Cariacica, único gestor responsável pela administração do Regime Próprio de Previdência do Município de Cariacica, no Estado do Espírito Santo e instituído sob forma de autarquia, é o órgão competente para o conhecimento, a concessão, a fixação de proventos, o pagamento e a manutenção dos benefícios previdenciários aos segurados do Regime Próprio de Previdência de que trata esta Lei Complementar, observadas as normas previstas na Constituição Federal, na legislação Federal e Nacional aplicável e nesta Lei Complementar.

Parágrafo Único. Inclui-se ainda dentre as competências e das finalidades do IPC: IV – a realização de eventos, palestras, cursos e oficinas em prol dos segurados do IPC mediante a implementação de programas de pré-aposentadoria e pós-aposentadoria;

Além disso, o manual do Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, instituído pela Portaria MPS Portaria MPS nº 185/2015, no eixo Educação Previdenciária dispõe que o RPPS nível III deve realizar ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados.



Justificativa

Na teoria chegar à aposentadoria é algo que, em geral, parece desejável, porém na prática pode ser frustrante. Com o envelhecimento da população mundial, sair do mercado aos 60 anos se tornou prematuro. É uma mudança que inclui redução da renda e sensação de ociosidade e de perda de importância social, o que abala profundamente a autoestima. Aposentar-se com um padrão de vida próximo ao dos tempos da ativa é um sonho cada vez mais distante para trabalhadores do mundo inteiro.

A história de vida do sujeito é um fator de suma importância na sua aposentadoria. Para aqueles que fazem do trabalho a maior fonte de comunicação e referência de suas vidas, o desengajamento poderá vir a ser uma situação crucial. O não fazer incomoda assim como o confronto direto com o "ser", o que suscita uma crise de identidade. Sendo assim, aposentar-se bem, depende da representatividade do trabalho na vida da pessoa e das condições de vida que vão determinar as possibilidades disponíveis no período após a aposentadoria.

De acordo com o geriatra João Toniolo Neto, de São Paulo, os sintomas da síndrome da pós-aposentadoria devem ser levados a sério. Muitas vezes, são confundidos erroneamente com enfermidade relacionadas à velhice, mas uma avaliação atenta pode diagnosticar o estado depressivo. Falta de memória, de concentração, fraqueza, cansaço e distúrbio de sono podem estar ligados à aposentadoria precoce. O referido geriatra aconselha que sejam cultivados interesses fora do trabalho e, sobretudo não esperar se aposentar para ver o que fazer.

Outro fator que merece importância é a questão econômica, uma vez que



a maioria dos aposentados no Brasil tem rendimento em torno de um salário mínimo, o que limita as possibilidades de gozar o tempo livre com tranquilidade, bem como obriga muitos idosos a reingressar no mercado de trabalho por estrita questão de sobrevivência.

A perda econômica soma-se, em muitos casos, um sentimento de perda da identidade social e do próprio sentido da vida, especialmente quando o trabalho ocupa o centro quase exclusivo de interesse e dedicação do indivíduo.

As vivências dos indivíduos quanto à aposentadoria e à relação com o trabalho podem ser as mais diversas, como mostra o quadro abaixo.

Alguns aspectos da aposentadoria

NEGATIVOS	POSITIVOS
Diminuição dos contatos sociais	Maior tempo livre
Redução da renda	Exercício de novas habilidades
Sentimento de inutilidade, "vazio"	Redefinição de ser produtivo
Baixa auto-estima	Sentimento de dever cumprido

Considerando às mudanças que o processo de aposentadoria pode provocar nas dinâmicas individual, social e familiar, e considerando ainda o Estatuto do Idoso (Lei 10.741 de 1º de outubro de 2003) que prevê a preparação dos trabalhadores para a aposentadoria com antecedência mínima de 01 (um) ano, o IPC resolve implementar o Programa de Preparação para Aposentadoria – PPA visando possibilitar aos servidores repensarem e definirem os modos de enfrentamento deste momento,



construindo projetos para esta nova etapa da vida.

Objetivos

- Refletir com os servidores que estão na eminência de se aposentar, alternativas de enfrentamento deste período, levando-se em consideração a história de trabalho construída ao longo dos anos e as perspectivas de uma vida saudável pós-aposentadoria;
- Informar e atualizar sobre as regras e leis que regem o sistema previdenciário;
- Auxiliar na construção de novos projetos;
- Propiciar maior entendimento sobre essa fase da vida (aposentadoria).

Público-alvo

Servidores (as) ocupantes de cargos efetivos em fase de pré-aposentadoria.

Metodologia

A metodologia adotada será o trabalho em grupo, uma vez que privilegia o contato entre os indivíduos e proporciona a identificação enriquecendo o repertório de possibilidades a partir das experiências compartilhadas.

Na primeira implementação do programa serão convocados a participarem do programa os servidores que tem abono de permanência,

concedido conforme a legislação municipal. Neste momento inicial, serão convidados 51 servidores. Após os servidores que estão próximos de adquirir direito por tempo de contribuição e idade.



Os (as) servidores (as) que preencherem os critérios descritos e, por razões de desconhecimento quanto ao tempo de serviço não tiverem sido chamados para o Programa, poderão ser incorporados a qualquer momento. O programa será coordenado pelo Serviço Social e a Diretoria Executiva e para o desenvolvimento dos trabalhos, será necessário o envolvimento de profissionais de variadas áreas de conhecimento.

Recursos necessários

Para o desenvolvimento das atividades, serão utilizados os recursos listados abaixo:

- ✓ Materiais de escritório (papel, caneta e outros);
- ✓ Coffee-break;
- ✓ Certificados de participação;
- ✓ Material de divulgação;
- ✓ Espaço físico.