



IPC

Instituto de Previdência
dos Servidores de Cariacica



Programa de Pós-Aposentadoria

1. Apresentação

Este projeto destina-se a cumprir o disposto no artigo 3º, parágrafo único inciso IV da Lei Complementar 028, de 30 de dezembro de 2009, que dispõe:

Art. 3º O Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Cariacica, único gestor responsável pela administração do Regime Próprio de Previdência do Município de Cariacica, no Estado do Espírito Santo e instituído sob forma de autarquia, é o órgão competente para o conhecimento, a concessão, a fixação de proventos, o pagamento e a manutenção dos benefícios previdenciários aos segurados do Regime Próprio de Previdência de que trata esta Lei Complementar, observadas as normas previstas na Constituição Federal, na legislação Federal e Nacional aplicável e nesta Lei Complementar.

Parágrafo Único. Inclui-se ainda dentre as competências e das finalidades do IPC:

IV – a realização de eventos, palestras, cursos e oficinas em prol dos segurados do IPC mediante a implementação de programas de pré- aposentadoria e pós- aposentadoria;

Além disso, o manual do Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, instituído pela Portaria MPS Portaria MPS nº 185/2015, no eixo Educação Previdenciária dispõe que o RPPS nível III deve realizar ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados.

2. Justificativa

Estudos levantados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), revelaram que existem mais de 33 milhões de pessoas idosas no Brasil. O estudo também mostra que esse número vem crescendo por causa dos avanços da medicina, que aumentou a expectativa de vida da população. As pesquisas também indicam que, em 2050, um em cada quatro brasileiros será idoso.

O Censo revela que o Brasil tem mais de 22 milhões de pessoas acima dos 65 anos - quase 11% do total de habitantes. O envelhecimento como regra, e não como exceção, faz com que grupos cada vez maiores consigam viver com autonomia e com alegria até bem mais tarde. E assim, o Brasil vai aprendendo a envelhecer. Mas o desafio é grande porque o ritmo do envelhecimento no Brasil é bem mais rápido que o de outros países. Enquanto a população brasileira cresceu 6,43%, o número de pessoas idosas cresceu mais de 57% em relação a 2010.

Com o aumento do número de idosos e da expectativa de vida, faz-se necessário o desenvolvimento

de estratégias que visem à educação, à prevenção e principalmente à promoção da saúde desta faixa etária, visando à manutenção de sua autonomia e da independência.

Dentro dessa perspectiva, o trabalho em grupo mostra-se como uma forma promissora de se desenvolverem ações centradas na promoção de saúde mental e emocional, na constituição de novos laços de amizade e círculo social, além de possibilidades de troca e de interação com pessoas da mesma geração.

Considerando o disposto acima o IPC através de uma política de valorização e reconhecimento dos servidores aposentados e pensionistas do município de Cariacica criou o Projeto de Pós-Aposentadoria, buscando promover a qualidade de vida, bem como aproximá-los do Instituto, por meio do incentivo a participação em atividades práticas e teóricas, possibilitando a convivência e socialização, bem como o aprendizado de técnicas que os participantes poderão utilizar de forma profissional ou para lazer.

3. Objetivos

- Promover a melhoria da qualidade de vida oferecendo perspectivas às pessoas da Terceira Idade;
- Propiciar o ingresso na aposentadoria, minimizando eventuais traumas, estimulando o interesse pela nova realidade.
- Auxiliar na construção de novos projetos;
- Informar e orientar sobre a questão do envelhecimento, ampliando o conhecimento e assim a reflexão sobre hábitos e atitudes do dia-a-dia;
- Estimular a integração e efetiva participação popular no espaço público.

4. Público-alvo

Servidores (as) aposentados (as) efetivos da administração direta e indireta do município de Cariacica e pensionistas.

5. Metodologia

A metodologia adotada consistirá no trabalho em grupo, uma vez que possibilita a troca de experiências e integração entre os participantes. Para tanto, estabeleceremos as seguintes atividades para o ano de 2025:

6. Recursos

O projeto será viabilizado com parcerias, doações e trabalho voluntário. A coordenação do projeto terá o envolvimento dos aposentados(as) e pensionistas, do Serviço Social e da Diretoria Executiva.

7. Bibliografia consultada

- ✓ https://auniao.pb.gov.br/noticias/caderno_diversidade/diversidade-60-idosos-projetam-desejos-para-2023.
- ✓ <https://g1.globo.com/jornal-nacional/noticia/2023/10/27/numero-de-idosos-cresce-de-forma-acelerada-no-brasil-aponta-ibge.ghtml>
- ✓ Revista Kairós Gerontologia, 14(4), ISSN 2176-901X, São Paulo (SP), Brasil, setembro 2011: 101- 118.