



IPC

Instituto de Previdência
dos Servidores de Cariacica

PLANO DE TRABALHO SERVIÇO SOCIAL

ANO 2025

1. Apresentação:

O Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Cariacica (IPC) foi criado no ano de 1994, a partir da data de publicação da Lei Complementar 002/1994 com a finalidade de assegurar aos seus associados e beneficiários o regime de previdência e assistência previstos nesta lei.

De acordo com o Art.1, § 2º, da Lei Complementar 002/1994, a criação do Instituto de Previdência e Assistência dos servidores do Município de Cariacica está inserida no dever que tem o Município de Cariacica, em prover a política de seguridade social dos seus servidores, tendo como objetivo principal, o bom desempenho de suas funções e atribuições, calcados na proteção efetiva que lhe será garantida por legislação específica.

Em 29/12/04 a Lei Complementar nº 007, que reorganizava o Regime de Previdência Social dos Servidores Públicos de Cariacica foi publicada e em 2006, esta foi revogada pela Lei Complementar nº 012 de 16 de janeiro de 2006. No ano de 2009, a legislação foi novamente alterada por meio da LC Nº 028/2009.

O IPC é o órgão competente para o conhecimento, a concessão, a fixação de proventos, o pagamento e a manutenção dos benefícios previdenciários aos segurados (as) do Regime Próprio de Previdência. Inclui-se ainda dentre as competências:

- A realização de perícia médica para a concessão de aposentadoria por invalidez, bem como sua reavaliação;
- A realização de eventos, palestras, cursos e oficinas em prol dos segurados (as) do IPC mediante a implementação de programas de pré e pós aposentadoria;
- A emissão de certidão de tempo de contribuição dos (as) servidores (as) efetivos do Município de Cariacica, vinculados ao Regime Próprio de Previdência.

2. Histórico do Serviço Social na instituição:

O trabalho do Serviço Social no IPC se inicia no ano de 2005. Porém, não existia um acervo documental que identificasse as atribuições de cada setor, incluindo o Serviço Social; também não havia registros da história do Instituto, o que exigia, um empenho maior de toda equipe do IPC no sentido de construir mecanismos para uma efetiva atuação. Neste ano buscou-se organizar procedimentos de trabalho, rotinas administrativas, bem como criar instrumentos para auxiliar no desenvolvimento das atividades.

A partir de 2006, o trabalho foi tomando mais forma por meio de legislações e também da elaboração dos programas de Pré e Pós Aposentadoria, que embasavam a atuação do Instituto. Em 2007 houve a realização de um concurso público que permitiu a entrada de novos servidores. Em 2010, houve a publicação da Lei Complementar nº 033, que estruturou o plano de cargos e salários dos servidores e definiu as atribuições de cada setor.

De acordo com a lei supracitada, o Serviço Social tem as seguintes atribuições:

- Realizar ou orientar estudos, projetos e pesquisas no campo do Serviço Social;
- Coletar dados e proceder à tabulação;
- Elaborar relatórios específicos;
- Formular, supervisionar, orientar e avaliar os trabalhos de natureza técnico-científica;
- Assessorar, assistir, apreciar e/ou executar trabalhos que requerem o conhecimento de sua formação profissional nas atividades do IPC;
- Realizar atendimento familiar promovendo estudos e a investigação do meio e da realidade social do segurado e dependentes, visando à concessão de benefícios previdenciários e assistenciais;
- Fazer triagem dos casos apresentados para estudo, prestando orientação com

vistas à solução adequada do problema;

- Orientar os beneficiários quanto aos direitos a que fazem jus junto ao IPC;
- Desempenhar outras atribuições de acordo com a sua unidade e natureza de trabalho conforme determinação superior e de acordo com a sua área de formação.

Ao longo dos anos, o Serviço Social desenvolveu atividades como oficinas de artesanato, cursos de informática e pintura, palestras e passeios sempre embasadas nos dois programas citados acima.

Em 2015, por meio da Portaria MPS nº 185/2015 foi instituído o Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios – Pró-Gestão RPPS. Em 2019, o IPC aderiu a esse programa e desde então vem desenvolvendo seu trabalho baseado nas atividades descritas no manual.

Atividades Propostas:

Para o ano de 2025, o Serviço Social propõe as seguintes atividades, considerando o eixo Educação Previdenciária, o qual prevê um conjunto de ações de capacitação, qualificação, treinamento e formação específica ofertadas aos servidores públicos do ente federativo, da unidade gestora do RPPS, aos segurados e beneficiários em geral (servidores ativos, aposentados e pensionistas).

Considerando que os meses de dezembro e janeiro são meses de intenso calor e comumente reconhecidos como meses de férias e festas familiares e populares, como o carnaval, propomos o início das atividades presenciais para o mês de fevereiro e a finalização no mês de novembro.

Considerando a importância da integração e fortalecimento entre os participantes das

atividades desenvolvidas durante o ano, propomos dois passeios culturais dentro da região metropolitana de Vitória, opções: Parque Cultural Casa do Governador, Parque da Biquinha, Parque Pedra da Cebola, Parque da Vale ou Parque da Fonte Grande, ou outro espaço cultural.

Considerando a parceria dos setores do Serviço Social e do Setor da Tecnologia da informação (TI) propomos iniciar um projeto piloto de oficina com a proposta de manuseio, dicas ao aplicativo do WhatsApp.

Considerando que o IPC tem se mantido ativo nas redes sociais (site, Facebook e Instagram) e que estas tem tido bons índices de interação, o Serviço Social propõe que seja desenvolvidos e publicados vídeos com conteúdo institucional, referente à saúde do idoso.

As atividades descritas são sugestões do Setor do Serviço Social e, que, está aberto a novas propostas e reformulações.

Além disso, para que estas atividades sejam desenvolvidas será necessária uma parceria da Diretoria Executiva, das Secretarias Municipais e de todos os servidores do Instituto. Ainda, ressaltamos que todas as atividades propostas são baseadas nos Programas de Pós e Pré-Aposentadoria e devem ser vistos como eventos institucionais e não como eventos do setor de Serviço Social.

3. Cronograma:

Para melhor visualização das atividades propostas, apresentamos o cronograma abaixo dos programas:

Pré Aposentadoria – Anexo I:

Programa de Pré Aposentadoria	Mês				
Módulo I – Integração dos participantes					
Módulo II – Regras de aposentadoria					
Módulo III - Saúde					
Módulo IV – A família					
Módulo V – Novos projetos					

Pós aposentadoria – Anexo II, III e IV

Atividades presenciais – Programa Bem Viver	Mês										
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Café com Prosa	x			x				x			
Dia Internacional da Mulher		x									
Oficina manuseio do App WhatsApp		x									
Passeio em Espaço Cultural/área livre			x			x					
Palestra Hipertensão e Diabetes				x							
Junho Violeta					x						
Agosto Lilás							x				
Conscientização sobre Alzheimer								x			
Dia do Idoso									x		
Outubro Rosa									x		
Encontro Anual de aposentados e pensionistas									x		
Novembro Azul										x	
Seminário previdenciário										x	
Cuidando da Saúde	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

ANEXOS

ANEXO I

PROGRAMA DE PRÉ APOSENTADORIA

Módulo I – Integração dos Participantes:

- **Mês:** abril;
- **Data sugerida:** 09/04/2025
- **Local:** Auditório do IPC
 - **Pontos a serem abordados:** Apresentação do IPC e do Programa; reflexão sobre sentimentos e experiências relativas ao trabalho e a vida que estão prestes a deixar, sobre as concepções, histórias, os sentidos do trabalho; expectativas futuras (o que os espera após a aposentadoria).
- **Público alvo:** servidores ativos que faltam 01 ano para se aposentar.
- **Facilitador:** Assistentes Sociais (Lígia e Érika) e psicólogo.

Módulo II – Esclarecimentos legais sobre aposentadoria:

- **Mês:** maio;
- **Data sugerida:** 07/05/2025
- **Local:** Auditório do IPC
 - **Pontos a serem abordados:** Fornecer os fundamentos legais para a aposentadoria, permitindo que conheçam as opções que possuem neste tempo de suas vidas.
- **Facilitador:** Técnico Administrativo Previdenciário (Jhawa).

Módulo III – A saúde sob aspectos biológicos, psicológicos e socioculturais:

- **Mês:** junho
- **Data sugerida:** 03/06/2025

- **Local:** Auditório do IPC

- **Pontos a serem abordados:** Conhecer e discutir os aspectos psicossociais do envelhecimento, os problemas de adaptação à velhice e ocupação do tempo livre; estimular atividades que contribuem para a melhoria da qualidade de vida e realizar avaliação física.

- **Facilitador:** Dr. Edson José da Costa Moraes (médico).

Módulo IV – A família:

- **Mês:** julho

- **Data sugerida:** 02/07/2025

- **Local:** Auditório do IPC

- **Pontos a serem abordados:** Propiciar um espaço de reflexão sobre as possíveis mudanças na rotina familiar advindas da aposentadoria; rever os pontos positivos e negativos que a aposentadoria traz em relação ao convívio familiar; pensar em maneiras saudáveis de enfrentar estas mudanças.

- **Facilitador:** Psicólogo.

Módulo V – Planos de Ação:

- **Mês:** agosto

- **Data sugerida:** 06/08/2025

- **Local:** Auditório do IPC

- **Pontos a serem abordados:** Refletir e discutir sobre a elaboração de novos projetos de vida, ou mesmo a viabilização de algum já existente a priori; estratégias necessárias para a concretização de tais projetos de vida; as possíveis mudanças de padrão financeiro;

- **Facilitador:** Servidor da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico ou Psicólogo.

ANEXO II

PROGRAMA BEM VIVER – PÓS APOSENTADORIA

1) Café com prosa:

Mês: fevereiro

Data sugerida: 07/02/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: integrar recém aposentados com o IPC e apresentar informações úteis aos novos aposentados.

Público alvo: servidores recém aposentados no segundo semestre/2024.

2) Palestra/evento – Dia Internacional da Mulher:

Mês: março

Data sugerida: 11/03/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: comemorar o Dia Internacional da Mulher.

Público alvo: servidoras ativas, aposentadas e pensionistas.

3) Passeio em espaço cultural/área livre **Mês:** abril

Data sugerida: 16/04/2025

Local: a definir

Objetivo: a definir

Público alvo: aposentadas e pensionistas.

4) Palestra/evento sobre hipertensão e diabetes:

Mês: maio

Data sugerida: 09/05/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: informar e tirar dúvidas sobre hipertensão e diabetes

Público alvo: aposentados e pensionistas.

5) Café com prosa:

Mês: maio

Data sugerida: 23/05/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: integrar recém aposentados com o IPC e apresentar informações úteis aos novos aposentados.

Público alvo: servidores recém aposentados no primeiro trimestre/2025.

6) Palestra sobre Junho Violeta: conscientização e combate à violência contra os idosos.

Mês: junho

Data sugerida: 06/06/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: conscientizar sobre o combate à violência contra os idosos.

Público alvo: aposentados e pensionistas.

7) Passeio em espaço cultural/área livre Mês: julho

Data sugerida: 17/07/2025

Local: a definir

Objetivo: a definir

Público alvo: aposentadas e pensionistas.

8) Agosto Lilás - Campanha de enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher.

Mês: agosto

Data sugerida: 13/08/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: conscientizar sobre o combate à violência doméstica e familiar contra a mulher

Público alvo: aposentadas e pensionistas.

9) Conscientização sobre o Alzheimer Mês: setembro

Data sugerida: 10/09/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: conscientizar sobre a prevenção ao Alzheimer

Público alvo: aposentados e pensionistas.

10) Café com Prosa

Mês: setembro

Data sugerida: 26/09/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: integrar recém aposentados com o IPC e apresentar informações úteis aos novos aposentados.

Público alvo: servidores recém aposentados no segundo trimestre/2025.

11)Dia do idoso:

Mês: outubro

Data sugerida: 01/10/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: comemorar o dia do idoso

Público alvo: aposentadas(os) e pensionistas.

12) Outubro Rosa - Prevenção ao câncer de mama. Mês: outubro

Data sugerida: 08/10/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: conscientizar sobre a prevenção ao câncer de mama.

Público alvo: aposentadas e pensionistas.

13)Encontro dos Aposentados e Pensionistas:

Mês: outubro

Data sugerida: 30/10/2025

Local: a definir.

Objetivo: comemorar o dia do servidor público

Público alvo: aposentados e pensionistas.

14)Novembro Azul - Combate ao câncer de próstata. Mês: novembro

Data sugerida: 07/11/2025

Local: Auditório do IPC

Objetivo: conscientizar sobre a prevenção o câncer de próstata.

Público alvo: aposentados e pensionistas.

15)Cuidando da Saúde Mês: de janeiro a dezembro

Data sugerida: terças e quintas feiras, de 09h às 10h

Local: Auditório do IPC

Objetivo: oferecer ginástica funcional para os beneficiários do IPC

Público alvo: aposentados e pensionistas.

ANEXO III

PROPOSTA DE PROJETO PASSEIO AOS PONTOS TURÍSTICOS CAPIXABAS

INTRODUÇÃO

As pessoas idosas tinham poucas opções para ocuparem o tempo livre ao se aposentarem, vários fatores contribuíam para isso escassez de parques, museus, quadras esportivas, investimentos em políticas públicas. Devido ao aumento da expectativa de vida, mas ao mesmo tempo esse público sofre devido as perdas da remuneração ao se aposentarem, geralmente remunerações já insuficientes para manterem suas necessidades básicas. Sendo assim o lazer para a pessoas idosas fica ainda mais restrito.

Justificativa

A partir da compreensão da importância de estimular, facilitar, proporcionar momentos de lazer e descontração e até de conhecimento cultural propõe-se realizar passeios locais aos pontos turísticos capixabas.

Objetivo

Promover e incentivar a inclusão social dos idosos, nos passeios aos pontos turísticos capixabas, contribuindo com sua qualidade de vida e para o conhecimento dos locais públicos, pontos turísticos capixabas.

Objetivos Específicos

Promoção da valorização dos pontos turísticos; • Contribuir para uma melhor qualidade de vida; • Contribuir para o fortalecimento de vínculos; • Estimular a integração e participação nos espaços públicos de lazer;

Público Alvo

Servidores (as) aposentados (as) efetivos da administração direta e indireta do município de Cariacica e pensionistas.

Cronograma

Proposta inicial de 02 passeios com datas a serem definidas;

Recursos necessários

Ônibus disponibilizado pelo projeto Transcol Social, lanche compartilhado, inscrição nos locais do passeio.

ANEXO IV

Oficina do App WhatsApp (Sistema operacional Android)

"Aprendendo sobre o WhatsApp"

A intenção ao criar um projeto de oficina de WhatsApp foi no intuito de propiciar as pessoas a adquirirem uma noção básica de como manusear o aplicativo de forma segura e eficiente, entender sobre suas funcionalidades. Levando em consideração sobre a importância da interação social, processo de aprendizagem, reforço e estímulo a convivência social é nesse sentido que o Serviço Social propõe realizar essa oficina.

Em conformidade com o Programa de Educação Previdenciária, com base no pilar ações de diálogo com os segurados e a sociedade, dentro do programa de pós-aposentadoria é que o setor de Serviço Social propõe a elaboração da oficina.

Os objetivos são:

- Integrar a/o idosa/o ao uso das novas tecnologias, para que aprenda a utilizar os recursos do aplicativo;
- Contribuir para o fortalecimento de vínculos social e comunitário;
- Facilitar o público idoso à sociedade, por meio da informática;

Os objetivos específicos são:

- Aprender os comandos básicos do aplicativo;
- Facilitar aos idosos a autonomia no uso do aplicativo WhatsApp;
- Contribuir para a inclusão digital;
- Estimular a "quebra" da barreira ao desconhecido/ novo.

Público-Alvo: disponível para os aposentados e pensionistas do IPC.

Metodologia: Através de aula expositiva e prática no auditório do IPC. O conteúdo será ministrado de forma dinâmica, e em um ritmo especial, para que possa ser bem entendido.

Conteúdo do curso:

- Como baixar e instalar o WhatsApp;
- Na configuração inicial: número de telefone, perfil, foto;
- Configurações de privacidade: última vez online, foto do perfil, status;
- Notificações e sons personalizados;
- Envio de mensagens de texto, áudio, fotos e vídeos;
- Uso de emojis, figurinhas e GIFs;
- Como criar e gerenciar grupos comunidades;
- Compartilhamento de contatos e localização;
- Chamadas de voz e vídeo (individual e em grupo);
- Status: como usar e personalizar;
- Backup e restauração de conversas;
- Uso do WhatsApp Web e Desktop;
- Como arquivar e desarquivar conversas;
- Configurações de mensagens temporárias;
- Como identificar e evitar golpes e fraudes;
- Boas práticas de comunicação em grupos;
- Como bloquear contatos e denunciar spam;
- Meta AI - inteligência artificial;
- Revisão dos tópicos;

No último dia da oficina entregaremos um questionário solicitando um Feedback dos participantes;

A inscrição será gratuita e feita no instituto ou via WhatsApp.

Recursos humanos/ financeiros:

- espaço físico;
- 01 profissional da Tecnologia da Informação;
- 01 Assistente Social;
- Computador e projetor (para apresentação);
- Smartphone (do Instituto) com WhatsApp instalado (para demonstrações práticas);
- Smartphones (das/os usuárias/os) que tenham acesso ao WhatsApp ou que tenham configurações mínimas para instalar o aplicativo;
- Material de apoio (slides, guia rápido impresso, etc.);
- Disponibilidade de acesso ao Wi-Fi no auditório;
- Coffee break

Local: Auditório do IPC

Carga horária: 03 horas, dividido em dois dias;

Número de vagas/turma: 10 (dez);

Cariacica/ES, 03 de janeiro 2025.

Lígia Borges Silva
Assistente Social
Matrícula 8051801

Érika Pereira Costa Vassoler
Assistente Social
Matrícula 15181